

# ПЯТНИЦА

«Пятницу»  
читают в Шахтах  
и Октябрьском  
районе.



Фото из архива редакции.

## ВСТРЕЧАЕМ СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД

**13 января по традиции отмечается Старый Новый год —  
одним из главных блюд на праздничном столе являются вареники с сюрпризом.  
О традициях, предсказаниях и истории праздника читайте на стр. 4-5**

# ШКОЛА, А ЗА УГЛОМ — РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ



За лицеем расположился магазин ритуальных услуг.

## Близкое соседство с венками, крестами и гробиками насторожило некоторых жителей города.

Новый магазин «Ритуальные услуги» появился на улице Садовой. Как рассказала наша читательница Ксения Забибулаева, специфическое заведение расположено в непосредственной близости от трех детских учреждений.

— Каждый день открываются магазины, ларьки, киоски. И в принципе, это никого не тревожит, если не пе-

реходит никаких границ, — считает шахтинка, — как допустим, на улице Садовой, когда рядом с лицеем № 6 и двумя детскими садами открыли магазин «Ритуальные услуги»!

От здания школы до магазина меньше 50 метров. Забор, ограживающий школьную территорию, и специфические товары отделяет только дорога.

## «Очень крутые» ступеньки

Травмоопасная лестница ведёт в шахтинскую травматологию.

Вход в отделение возмущил жительницу Шахта. Попасть в больницу, можно только преодолев высокую и крутую лестницу, полностью занесенную снегом. Для пациентов медицинского учреждения такой поход может закончиться травмой.

— Сегодня ездил навестить свекровь в травматологии, и сама чуть там не осталась, — рассказала шахтинка. — Что же это такое! Ступеньки просто ужас! Кто вообще за это должен отвечать?

Главное не стать пациентом травматологии при попытке зайти в отделение.



## Спас из огня соседа-инвалида



Евгений Свиридов отважно бросился спасать своего соседа из огня и потушил огонь.

**Шахтинец вытащил мужчину и самостоятельно потушил огонь до приезда пожарных.**

Пожар вспыхнул в доме № 61 на улице Красинской.

На Рождество 7 января около 17 часов жильцы пятого этажа почувствовали запах дыма. Открыв дверь, они увидели, что подъезд полон дыма.

По предварительной информации, в квартире на четвертом этаже заискрилась гирлянда на новогодней елке, и вспыхнул огонь. Над елкой висел кондиционер, он и начал дымить. Очень быстро едкий дым окутал всю квартиру.

— Там живет чета пенсионеров за 70, — рассказал Евгений Свиридов. — Соседка стала кричать: «Помогите». Дядю Вову, он без ноги, я вытащил, подоспел сосед Андрей, он помог. Вместе затушили пожар. Просто повезло, что вода была.

Пригодились пятилитровые баклажки с водой, приготовленные для уборки подъезда. С их помощью мужчинам в дыму удалось потушить огонь еще до приезда пожарного наряда.

**Афиша.  
Лайт-новости.  
Телегид. Гороскоп.  
«Пятница» - ваш гид  
по выходным дням!**



# Стаи собак бросаются на людей



Бродячие собаки пугают местных жителей. Псы также грызут припаркованные автомобили.



**Сообщения о нападении агрессивных животных поступают с разных районов города.**

На жительницу улицы Дежнева бродячие псы набросились около дома. Как рассказала редакции Инга Гугасян, в этом районе бездомные животные чувствуют себя вольготно, их подкармливает ее соседка.

— На меня напали её собаки и укусили, это ужас! — возмущена шахтинка. — Невозможно ходить даже возле своего дома, а у меня дети! К нам из администрации приезжали специалисты, с полицией, по отлову собак. Толку? Она вновь развела собак. Дом её разваливается, мусор во дворе — она всё тащит с мусорни-

ка. Слава Богу кожу не прокусили, штаны были плотные, только они и повредились. На шум выбежала сама хозяйка.

Но не только люди становятся объектами нападения. Агрессивные своры здоровых собак осмелели настолько, что в Шахтах атакуют даже автомобили. В поселке Петровка на улице Ионова бродячая стая облюбовала территорию недалеко от почты. Зубастые агрессоры кидаются на машины и пытаются рвать их.

— На моем автомобиле рыжий кобель схватил левую сторону заднего бампера. Сгрыз ледышки и слегка поцарапал ЛКП, — рассказал Сергей Кацын, подписчик чата в WhatsApp. —

Отписался ребятам, чтобы были аккуратнее.

Однако в ответ пришло не менее грозное сообщение. Бездомные собаки охотятся и в районе Северного переулка.

— Собаки кидаются на машины и пытаются оторвать брызговики и госномера, как бы то не казалось абсурдно и смешно, — сообщил шахтинец. — Остановился разогнать их — так меня они же чуть не покусали.

По словам свидетелей, стая состоит из десятка больших собак. Для случайных прохожих, детей и пожилых людей агрессивно настроенные животные могут представлять серьезную опасность.

2638. Реклама

**ЦЕНТРОФИНАНС**  
МИКРОФИНАНСИРОВАНИЕ

**И деньги, и приз НЕ ОЖИДАЛИ?**

**Берите займы – получайте подарки**

**8 (988) 896-50-05**  
Шахты, пер. Черенкова, 27

Акция проводится с 01.09.2018 года по 28.02.2020 года на территории РФ. Информация о правилах проведения Акции, организаторе, сроках, месте и порядке получения призов и подарков, а также их количестве доступна на сайте [www.centrofinans.ru](http://www.centrofinans.ru) и по телефону горячей линии 8-800-777-37-37 (бесплатно для звонков в РФ). Для участия в Акции необходимо заключить договор потребительского микрозайма «Марафон подарков». Условия, определяющие фактическую стоимость потребительского микрозайма «Марафон подарков» — процентная ставка 1% в день (365% годовых), сумма ЗАЙМА от 5 000 до 30 000 руб., на срок от 21 до 32 дней. Предложение не является публичной офертой в смысле ст. 437 ГК РФ. Организатор Акции и Кредитор — ООО МКК «Центрофинанс Групп», ИНН 2902076410, № в гос. реестре 651303111004012 от 18.09.13 г.

## 280 миллионов — на дорожную разметку

Согласно техзаданию, разметка будет нанесена краской и термопластиком.

Нанесение дорожной разметки обойдется региональному бюджету в 280 миллионов рублей.

Именно такую сумму готово выделить Правительство Ростовской области, согласно данным с сайта госзакупок, на котором появился соответствующий лот. 280 миллионов — начальная, она же максимальная, цена контракта.

Работы будут проводиться в два этапа.

Разметку краской нанесут на региональные трассы до 31 октября, а термопластиком до 30 июня.

К концу августа также должна быть подготовлена комплексная схема организации дорожного движения.

Средства будут направлены из регионального бюджета.



# Встречаем



Фото: с сайта vatik.35photo.ru.

*Пузатый Пацюк из произведения Николая Васильевича Гоголя «Вечера на хуторе близ Диканьки» очень любил вареники, причём к нему в рот они летели сами.*

**Этот праздник –  
российское «изобретение».  
Предприимчивый народ  
в результате смены в 1918 г.  
летоисчисления «организовал»  
второй Новый год, по старому  
юлианскому календарному  
стилю приходящийся  
на 14 января.**

## Свинку да боровка для Васильева вечерка

Интересно, что предпразднование старого Нового года – это так называемый Васильев вечер. Он назван в честь церковного дня памяти святого Василия.

Для того чтобы обеспечить плодородие земли и плодovitость скота, было принято ставить на стол блюда из мяса и овощей.

Был и еще один кулинарный обычай – варить кашу. Причём варили её до самого рассвета, не снимая с печки, а по утру смотрели, какая получи-

лась: если вкусная и горшок, в которой её готовили, не поврежден, значит год будет успешным. Васильев вечер признавали самым удачным временем для предсказания будущего. Говорили, что все нагаданное в это время непременно сбудется.

Если ночью 13 января последить за погодой, то можно предсказать её на следующий год. Ветер дул с юга – к жаркому и благополучному году; с запада – к изобилию молока и рыбы; с востока – к урожаю фруктов и ягод.

## Лепись, вареник ладненький

Рецепт хорошего «вареничного» теста найти не так легко, как кажется, хотя пропорции ингредиентов рассчитаны давным-давно.

Итак, на одно яйцо берем 2 стакана муки, для получения нужной консистенции вливаем тёплую воду или молоко, соль по вкусу. Вымешиваем тесто, добавляем в него 1 чайную ложку растительного масла и ещё раз хорошенько вымешиваем. Накрываем тканью или полотенцем и оставляем на 40 минут для созревания.

Тесто – это пол дела. Теперь важно слепить вареник так, чтобы не растеклась начинка, да и сам он не развалился.



Фото: с сайта izbenka.msk.ru.

# Старый Новый год



Фото: с сайта sav7.info.

После заворачивания уголка прижимайте его сильно, раздавливая подушечками указательного и большого пальцев и одновременно оттягивая в сторону.

Получается как бы ушко, которое вам опять надо заворачивать. И не забывайте: движется не рука, плетущая косичку, а рука, держащая вареник, поворачивает его.

Вареники должны быть красивыми.

## Волшебная начинка

Кто именно придумал лепить 14 января вареники и прятать в них разные сюрпризы, точно неизвестно.

Днём на старый Новый год россияне всей семьёй или с друзьями лепят вареники, а потом за общим столом едят их и смотрят, что им попало. Конечно, не стоит относиться к таким гаданиям серьёзно: они шуточные. Но заглянуть в будущее так хочется!

**АПЕЛЬСИН** — к наслаждению.

**АРАХИС** — к любовному походу.

**ВИШНЯ** — к удаче.

**ГОРОХ** — домашний покой.

**ГРЕЦКИЙ ОРЕХ** — здоровье.

**ГРЕЧКА** — благоприятные и доходные новости.

**ГРИБЫ** — к долгой и счастливой жизни.

**ДЕНЬГИ КРУПНЫЕ** — к крупному выигрышу.

**ЗЕРНО** — к богатству.

**ИЗЮМ** — к великому соблазну.

**КАПУСТА** — к деньгам, а в старину говорили: «Капуста попалась — жена к мужу прижалась».

**КАРАМЕЛЬКА** — к любви.

**КАРТОШКА** — к повышению на работе.

**КЛЮКВА** — к неожиданным переменам в жизни.

**КОЛЬЦО** — к свадьбе.

**КРАСНЫЙ ПЕРЕЦ** — к огорчениям.

**КУРАГА** — к радости.

**ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ** — к славе (карьерному росту).

**МЕД** — здоровье.

**МОНЕТКА** — благополучный год в материальном плане.

**МОРКОВЬ** — к новым знакомствам.

**МУКА** — мучиться.

**МЯСО** — к благополучию.

**НИТКА БЕЛАЯ** — дальняя дорога (дальнее и продолжительное путешествие).

**НИТКА ЗЕЛЕНАЯ** — дорога за границу.

**НИТКА С УЗЕЛКАМИ** —

к непростому году.

**НИТКА ЧЕРНАЯ** — недолгая и не очень дальняя поездка.

**ОГУРЕЦ** — к сильному мужчине.

**ОРЕХ** — сразу к двум поклонникам (воздыхателям).

**ПЕРЕЦ** — острые ощущения.

**ПЕРЕЦ МОЛОТЫЙ ДУШИСТЫЙ** — к «острой», т.е. насыщенной событиями жизни, серьёзным переменам.

**ПУГОВИЦА** — к обновке.

**ПШЕНО** — безрезультатные хлопоты.

**РИС** — благосостояние в доме.

**САХАР** — сладкая жизнь (легкий, благоприятный год).

**СЕМЕЧКИ** — к новым плодотворным планам.

**СОЛЬ** — к ссорам и неудачам (слезам).

**СТРУЧКОВЫЙ ПЕРЕЦ** —

к сексуальным утехам.

**СЫР** — к выигрышу.

**ТВОРОГ** — к новым друзьям.

**ТЕСТО, ФАСОЛЬ ИЛИ ЧЕШУЯ**

**РЫБЫ** — к пополнению в семье.

**УКРОП** — к хорошему здоровью.

**ФУНДУК** — к удачным приобретениям.

**ХЛЕБ** — год будет сытый, хороший.

**ЦЕПОЧКА** — укрепление

родственных связей.

**ЧЁРНЫЙ ПЕРЕЦ ГОРОШКОМ** —

к друзьям (к новым дружественным отношениям).

**ЧЕСНОК** — к браку по расчёту.

**ЯБЛОКО** — к заслуженной награде.

Еще по теме на стр. 36.



# ЖИЗНЬ МЕНЯЕТСЯ

## «Пятница» рассказывает, что



### ПОВЫШЕНИЕ МРОТ

С 1 января в России повысили минимальный размер оплаты труда. МРОТ установили в сумме 11 280 рублей в месяц. Повышение коснется 3,7 млн россиян. Отметим, что впервые в истории России МРОТ обгонит прожиточный минимум (11 163 рубля). Вместе с МРОТ вырастет и пособие по безработице: минимальный размер с 850 рублей до 1 500 рублей, а максимальный — с 4 900 рублей до 8 000 рублей. Для граждан предпенсионного возраста пособие по безработице будет равняться 11 280 рублям. Добавим, что в зависимости от региона этот показатель может отличаться, т.к. прожиточный минимум в стране варьируется от 11 тысяч 160 рублей до 18 тысяч 750 рублей.



### РОСТ ТАРИФОВ ЖКХ

С января 2019 года в России вырастут тарифы ЖКХ. Тарифы будут повышаться в два этапа. С 1 января 2019 года тарифы вырастут на 1,7%. С 1 июля 2019 года плата за коммунальные услуги вырастет на 2,4% к январю 2020 года. Раньше плата за коммунальные услуги повышалась однократно. Это происходило ежегодно 1 июля и, как правило, в среднем на 4%. Изменения связаны с повышением ставки НДС с 18 до 20% с 1 января 2019 года. Постановление правительства направлено на то, чтобы повышение платы за коммунальные услуги в 2019 году не превышало обычный уровень.



### НДС УВЕЛИЧИТСЯ ДО 20%

Базовая ставка налога на добавленную стоимость (НДС) вырастет с 18 до 20 процентов. Об этом говорится в Федеральном законе «О внесении изменений в отдельные законодательные акты РФ о налогах и сборах» (N 303-ФЗ). Повышение налога принесет дополнительные два триллиона рублей в ближайшие три года. Эти средства должны пойти на медицину, образование, социальное обеспечение и культуру в рамках майского указа президента.

Однако эти изменения коснутся только основной группы товаров и услуг. Без изменений оставят 10% ставку НДС для социально значимых товаров — продуктов питания (кроме деликатесов), детских товаров, лекарств и медизделий.



### ИЗМЕНЕНИЯ ДЛЯ МАТЕРЕЙ

С 1 января вырастут пособия по беременности, родам и уходу за ребенком. Так, максимальное пособие по уходу за ребенком до полутора лет составит 26 тысяч 152,3 рубля (на данный момент — 24 тысячи 503 рубля). Пособие по беременности и родам — 65 тысяч 416,6 рубля, таким же будет максимальное пособие по временной нетрудоспособности (сейчас — 61 тысяча 375 рублей).



### «МУСОРНАЯ РЕФОРМА»

С 1 января Ростовская область переходит на новую систему обращения с твердыми коммунальными отходами. Вывоз мусора станет коммунальной услугой, в платежке он будет прописан отдельной строкой. Каждый ростовчанин будет платить в месяц за избавление от мусора чуть больше ста рублей.



### НЕВОЗВРАТНЫЕ БИЛЕТЫ

Теперь на поездах дальнего следования будут продавать невозвратные билеты. Суть в том, что такой билет будет стоить дешевле обычного за счет того, что его нельзя вернуть. Хотя исключение все же есть, если отправление поезда было отменено, если пассажир заболел, получил травму, если умер кто-то из членов его семьи. Все эти случаи должны быть подтверждены документами.

# В НОВОМ ГОДУ

## изменится с наступлением 2019 года.



### ИЗМЕНЕНИЯ ДЛЯ ДАЧНИКОВ

С 1 января 2019 года вступает в силу новый закон о садоводстве и огородничестве. Сейчас в России действуют девять организационных форм объединений дачников. Со следующего года останутся лишь две: садоводческое некоммерческое товарищество (СНТ) и огородническое некоммерческое товарищество (ОНТ).

Новый закон позволит строить на садовых участках капитальные сооружения. Люди смогут прописаться на своей даче. Огородники, в свою очередь, смогут построить на своем участке только технические помещения (теплицы и т.д.).



### ОБНОВЛЕННЫЕ ГОСЗНАКИ

Подразделения МРЭО по всей России начнут выдавать автомобилистам и мотоциклистам государственные регистрационные знаки (ГРЗ) нового формата. Обновленные номерные знаки будут более износостойкие и разноформатные — свои размеры для мотоциклов, автомобилей, грузовиков, тракторов и прочей техники, требующей регистрации. Также разработаны номера и для транспортных средств с нестандартным местом для их крепления. В общем, по возможности учтены пожелания абсолютно всех участников дорожного движения в России.



### ОТПУСК ЗА СЧЕТ РАБОДАТЕЛЯ

Теперь организации смогут оплачивать сотрудникам путевки на отдых в России до 50 тысяч рублей. На сумму этих расходов работодатели тем самым снизят налогооблагаемую базу налога на прибыль. Подчеркнем, что данная мера будет распространяться не только на самих работников, расходы «на оплату услуг по организации туризма, санаторно-курортного лечения и отдыха на территории РФ» могут быть компенсированы их супругам, родителям, родным и приемным детям до 18 лет, а также их детям до 24 лет, если они обучаются на дневном отделении.



### ПОВЫШЕНИЕ ПЕНСИОННОГО ВОЗРАСТА

Одно из самых обсуждаемых изменений 2018 года — пенсионная реформа. Согласно Федеральному Закону от 3 октября 2018 года «О внесении изменений в отдельные законодательные акты РФ по вопросам назначения и выплаты пенсий» (№ 350-ФЗ), с начала 2019 года россияне станут выходить на пенсию позже. Процесс будет поэтапным — переходный период займет отрезок времени с 2019 по 2028 год. Так, в конечном итоге, мужчины будут выходить на пенсию по старости в 65 лет, а женщины — в 60. Сей-

час, соответственно, 60 и 55 лет. Изменения в 2019 году затронут мужчин, которым в следующем году исполнится 60 лет, и женщин, которым будет 55 лет. Для этих граждан предусмотрен выход на пенсию на 6 месяцев позже указанного возраста, то есть в 60,5 лет мужчинам и в 55,5 лет — женщинам. Те, кто достигнет возраста 55 и 60 лет (женщины и мужчины соответственно) в 2020 году, уйдут на пенсию спустя 1,5 года. Нынешних пенсионеров изменения в законодательстве не коснутся.



### ПРОЩЕ ПЕРЕВЕСТИ ДЕНЬГИ

Банк России запустит в работу новый сервис быстрых платежей. Эта система позволит переводить деньги между клиентами как одного, так и разных банков по номеру телефона, а также с помощью мессенджеров, по адресу электронной почты и через соцсети. При этом тариф оператора не будет превышать шести рублей за операцию, уточняется в документе. Ознакомиться с перечнем тарифов на услуги быстрых платежей можно на сайте ЦБР.



# Говорят под Новый год, что не пожелается

Ребята... — этот рассказ пишу до встречи с Новым годом. Поэтому, как его встречу — не знаю. Пишу после конференции с президентом. О ней узнал от свата. Накануне раздался звонок, зазвучала «Марсельеза», если помните этот «хит» мне внук настроил во всех моих «гаджетах». После третьего куплета раздался голос свата?

— Ты хочешь встретиться со своим «любимым» президентом?

— Нет, — сказал я ему!

— Смотри, он будет в 12:00 в твоём телевизоре выступать, — продолжил сват!

— Нет говорю, некогда мне. Я озадачен, что мне на новогодний стол поставить.

Неделю смотрю «ТВЦ» в 17:00, а, если помните, кроме бананов, муки и освежителя... — съедобного Отар до сих пор не обнаружил. Проверил он с «Росконтролем» — маслины (сливки), шоколадные конфеты, торты «Наплевон», семгу. Из шоколада есть можно только «Рошен» — это производное от «Порошен». Как вы понимаете его я есть не буду по идеологическим соображениям. Впрочем, как и водку «Путен». Торт «Наплевон» можно брать только у какого-то «Палыча»!

Где его искать? Маслины сказали есть можно, только осторожно! Их оказывается, чтобы они красивыми были красят аммонием железа. Брать можно 2 банки. В двух как раз столько, сколько должно быть в одной. С семгой тоже беда... травануться запросто можно! А кто лечить тебя будет в праздничные дни. Врачи ведь тоже люди. Вы, наверно, скажете зачем ты про это рассказываешь? Траванулись уже! Ребята... — так впереди 13-е... — надо повторить!

Короче и я не знаю — траванулись, не траванулись? А потому и про конференцию на всякий случай расскажу. Вот только ради вас и смотрел, терпел. Ведь наверняка во всех анонсах и анфасах комментаторно-корреспондентский молодняк и престарелые челолизы будут захлеб кричать — какое счастье, что он у нас есть, и что только он может три часа тре... говорить!

Умные люди в анонсе сказали так — это была масштабная съем-

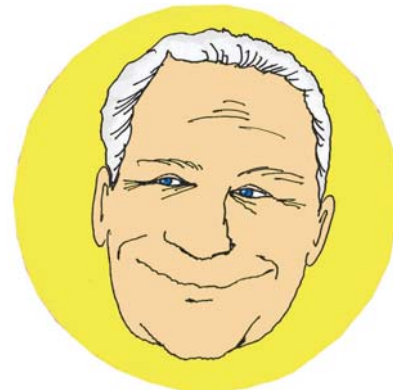
ка кладбища Региональной прессы! Как же надоели эти сплошные обещания и лозунги — рванем!

Мой, не сильно умный, «анфас» будет выглядеть так!

Во первых, мне было интересно, неинтересно очередной раз увидеть, как же будет изворачиваться человек — под началом которого двадцать семь лет ни хрена путного не получается? Увидел! Коронное словосочетание, помогающее извернуться, это — «В целом»! У вас конкретно — все плохо? Но в целом то все хорошо! Что... зарплата у вас меньше стала? Но в целом то увеличилась! Что больницу и школу в вашем городе, деревне прикрыли? Но в целом то все хорошо! Что цены выросли за год в десятки раз? Но в целом то вовсе все не так! Что мост рухнул и за хлебушком не можете через речку зимой переплыть? Но в целом то все О... Кей! — Крымский возвели! Что стадиона в вашем городе нет? Но в целом то все «Ок-кейно»! В Ростове же есть на 40 тысяч мест, с убытками полмиллиарда! Что — ребенок у вас умер, денег у вас не было? Но в целом то все отлично! — мы 3 триллиона таким как вы дадим! Что у вас мужа убили и машину сожгли за то, что вы права дольщиков защищали? Но в целом то все вообще отлично! Мы наведем тут скоро порядок. Что у вас газа нет и никогда не будет? В целом то все грандиозно.

Ну и короткий «анфас». Сила — не в правде... — сказал Президент! Нет, если человек оговорился, то я его понимаю

Ну ладно я косяка упорю! Так сам же от него и пострадаю. А у него то «Чемоданчик»! Хотя, если еще минут пять подумать, то и без ядерной войны — нас вполовину меньше стало за эти 27 лет строительства капитализма. Ну и личная, публичная жизнь. Он что-то там про свадьбу говорил. Мол стану порядочным, тогда сразу и женюсь. Могу дать дружеский совет всем «непорядочным». В нашей не дохлой региональной прессе, в газетах «КВУ» и «Пятница» есть рубрика... — «Хочу жениться». Там дам на любой вкус и кошелек полно. Вот умеют же писать люди.



Дама, не утратившая былой красоты, желает познакомиться с нормальным мужиком. Наличие самолета и дачи в Сочи обязательно! Или: дама вообще без комплексов — ни строителя капитализма, ни коммунизма — приедет к вам в сауну, в дом, в койку, в раскладушку, в табуретку...

Ребята, если я, когда-нибудь сильно захочу, то напишу так... Дедок — немного пьян, немного побрит, с кучей моральных кодексов строителя, электрика, слесаря, сантехника, т.е. рабочего класса — срочно, досрочно желает стать президентом! Приеду к вам в Новоогарёво, в Кремль, в Сочи. Отменю на фиг рекламу в телевизоре, капитализм в стране, реперов без штанов на сцене...!

P. S. Вот такую записку, завернутую в трубочку, сожрал дед Валерон под Новый год без одной секунды, в полночь!

Ребята — тьфу ты, девчата! Буду президентом — будет вам и «Социализм» без элементов и «Ласточка» и дача на «Междубалочной»! Говорят под Новый год, что не пожелается...

*С уважением, дед Валерон,  
он же дед Мороз! Вот, как-то так!...,  
местами написал плохо,  
но в целом то...*

*А вы согласны с Дедом Валероном?  
Хотите с ним поспорить?  
Звоните нам по телефонам:  
23-79-09 и 8-928-180-43-04  
или пишете  
на электронную почту  
5@kvu.su.*



# НОВОГОДНИЕ КАНИКУЛЫ

*Где провести зимние праздники многие планируют еще далеко до наступления Нового года, кто-то улетает на все каникулы за границу, кто-то уезжает к близким и друзьям, ну а большинство людей празднует по старинке — в кругу семьи. Мы же решили встретить Новый год за тысячу километров от дома — около главной елки страны на Красной площади.*

## Тут Вам не там

Билеты на самолет приобретались за месяц до поездки, потому что так высоко и так далеко летали в первый раз, да еще и с детьми. К слову, пришлось приобретать специального размера сумки (ручная кладь) и весы для взвешивания багажа. Улетали из аэропорта Платов, на улице лил дождь, и температура воздуха была +3 градуса, после часа полета командир корабля объявил — высота десять тысяч восемьсот метров, скорость полета 980 км/ч и температура воздуха за бортом -61 °С, через час будет произведена посадка в международном аэропорту Домодедово в городе Москва. Прилетели глубокой ночью, вызвали такси, добрались до места, а утром поняли, что попали в сказку, температура воздуха -10 °С, снега чуть выше колена и полное отсутствие ветра. Первый вечер мы все вместе пошли гулять в парк, где был построен бесплатный детский развлекательный комплекс. Таких каруселей и аттракционов, как для детей, так и для родителей мы еще не видели, и наравне с детьми бегали и веселились. Нас очень впечатлила прогулка по Красной площади, которую изменили до неузнаваемости перед праздниками. Помимо главной елки страны на площади установили большое количество персонажей советских мультфильмов, развлекательных мест и каруселей. Залили большую часть площади, покатаются на нем могли все желающие. Гуляя по Красной площади нельзя не посетить ГУМ на Никольской улице, где встретили двойников вождей мирового проле-

Фотография из личного архива.



тариата. Также мы посетили самый главный «Детский мир» нашей страны, где на праздничном мероприятии нам удалось увидеть настоящего Деда Мороза. В восторге была не только детвора, но и мы...

Мы ходили в музеи, катались в лесу на лыжах, гуляли в парках... Ну а сам же новогодний праздник встречали на центральной площади города Одинцово, где за несколько дней установили большую сцену, организовали новогоднюю ярмарку и места для отдыха. Также были установлены громадные мониторы по которым шла трансляция поздравления президента России. После исполнения гимна, начались народные празднования и салют, который украшал ночное небо еще несколько часов. Все веселились по-разному: кто-то катался на коньках, кто-то с ледянками стоял в очереди на горку, остальные же танцевали под новогодние песни.

## Есть ли жизнь за МКАДом?

Новогоднее убранство улиц вызывает море восторга от оригинальных идей и красок. Ранним утром дворы расчищают снегоуборочные маши-

ны с щетками и «снегососами», так что улицы Москвы и Подмосковья все чистые и убранные. Воду из-под крана «москвичи» пьют и не боятся, мы же по привычке бегали в магазин покупали бутилированную. Горячая вода льет таким напором, что мойка высокого давления отдыхает. В каждом дворе есть детская площадка с антискользящим покрытием. Очень много спортивных площадок и комплексов как платных, так и бесплатных.

Однажды мы проснулись от грохота строительной техники, которая устанавливала дополнительные комплексы по сбору ТБО для того, чтобы улицы и дворы оставались чистыми, так как в новогодние праздники отходов становится в несколько раз больше. Честно говоря, нас это удивило...

После всего увиденного остается море положительных впечатлений и куча вопросов, на которые пока, увы, нет ответов... Нам остается только надеяться, что наш уровень жизни хотя бы немного приблизится к московскому.

*Статью подготовил Сергей Кацын..*

# Главная тенденция моды 2019 года: возвращение кислотных оттенков

На подиумах высокой моды часто можно увидеть отсылки к веяниям 60х, 70х, 80х и 90х годов прошлого столетия. Заимствуются фасоны, силуэты и даже цветовая палитра. В нынешнем году дизайнеры одежды будто сговорились, выпустив линейки женской одежды кислотных неоновых оттенков, начиная от плащей и заканчивая аксессуарами. В нынешнем году все любительницы ярких оттенков смогут раскрыть их потенциал в полном объеме: однако не стоит забывать о правиле трех цветов, присутствующих в одном образе, иначе из стильного образа можно плавно перейти в эпатаж, граничащий с вульгарностью.

## Беспроигрышные сочетания

Кислотные оттенки лучше всего сочетаются с базовыми цветами — черным, белым или бежевым. Наиболее популярными среди кислотных оттенков станут оранжевый и красный, но желтый, зеленый и чистый голубой оттенки не потеряют своей актуальности. Их можно сочетать между собой практически в любом количестве, однако для уравновешивания образа в выбранном гардеробе должен присутствовать базовый оттенок. К примеру, классический строгий черный плащ можно сочетать с красным брючным костюмом и золотыми аксессуарами. Бежевое платье может иметь вставки неоново-фиолетового оттенка, поддержанными туфлями в тон.



## Хищные принты

Особой популярностью в 2019 году будут пользоваться хищные животные принты — леопард, тигр, снежный барс. Они будут просматриваться буквально во всех деталях образа, начиная от обуви и верхней одежды, заканчивая колготками. Однако хищные принты идут далеко не всем — стройные высокие девушки могут с легкостью позволить себе любой из предложенных принтов, в то время как девушкам пышных форм необходимо ограничиться обувью и аксессуарами. Такие принты коварны — они визуально увеличивают объемы фигуры, делая даже ее достоинства неочевидными.



## Неоновые оттенки и аксессуары

Выбирая яркие оттенки в одежде возникает непростой выбор среди аксессуаров: не всегда очевидно, с какими формами и размерами украшений тот или иной оттенок будет смотреться выгодно. Для монообразов дизайнеры советуют либо полностью отказаться от аксессуаров, чтобы не перегружать образ, либо ограничиться неброскими лаконичными моделями цепочек, браслетов и колец. Обувь можно подбирать контрастных оттенков, вновь возвращается мода на цветовую идентичность между туфлями и сумкой. Если выбранный вами неоновый оттенок слишком сложный, например «электро-нефрит», то наиболее выигрышно он будет смотреться с чистым строгим черным цветом. Аксессуары могут быть из натуральной кожи, замши, украшены металлической фурнитурой.

Подготовила Надежда Фоломкина.

Фото с ресурса: <https://www.newwoman.ru/>



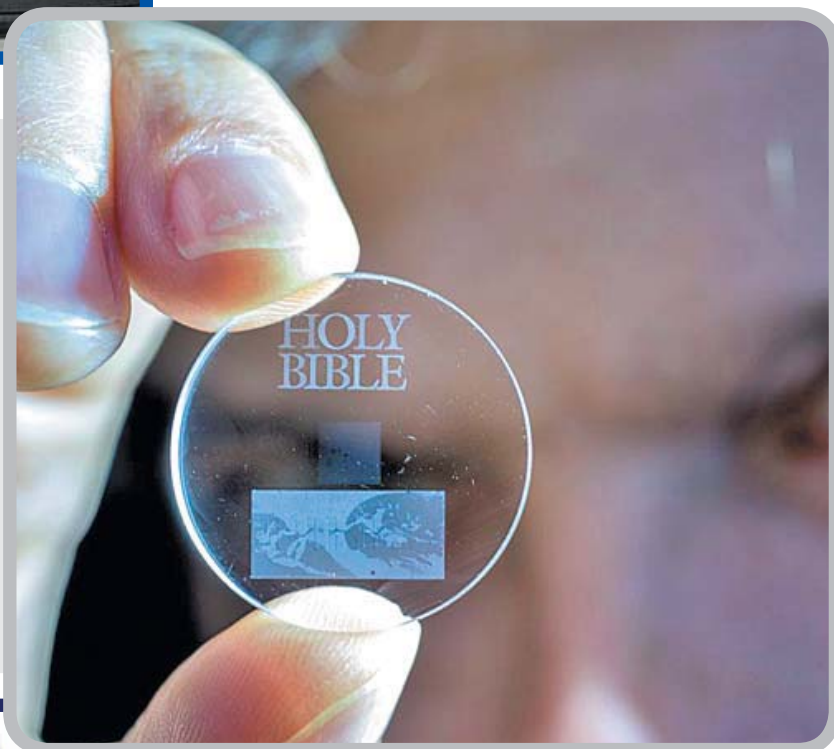


### Ортопедическая компьютерная мышь

Эргономичная компьютерная мышь R-Go Break, благодаря расположению руки перпендикулярно к столу, поможет снизить нагрузку на кисть, делая продолжительную работу за компьютером более комфортной, а визуальное оповещение подскажет пользователю о необходимости передохнуть. Для этого реализован световой индикатор, загорающийся зеленым (все хорошо), оранжевым (пора сделать перерыв) и красным (слишком долго без отдыха) светом. В R-Go Break так же, как и в привычной компьютерной мыши, есть две кликовые клавиши, колесо скроллинга в центре и пара дополнительных кнопок.

### 5D — диск

Специалисты из Оптического Исследовательского Центра университета Саутгемптона объявили о разработке технологии, позволяющей «записывать данные в пяти измерениях и сохранять их в течение миллиардов лет». Метод подразумевает помещение информации в термически стабильный диск, используя фемтосекундные лазерные вспышки. Сам носитель может хранить до 360 терабайт информации, выдерживает температуры до 1000 градусов Цельсия и, согласно оценкам, будет оставаться работоспособным до 13,8 миллиарда лет при комнатной температуре.



### Экраны будущих смартфонов

Ни для кого не секрет, что дисплеи смартфонов «отъедают» довольно много энергии батареи устройства. Поэтому мы нередко уменьшаем в настройках их яркость, чтобы сберечь драгоценные проценты заряда. Британский стартап Vodle Technologies разрабатывает материал с лёгким переходом из одной фазы в другую, который практически не использует электроэнергию батареи, но, тем не менее, остается четким, ярким и отлично читаемым даже при ярком солнечном свете.



Подготовила Людмила Макарова.

Фото с сайта [www.hi-news.ru](http://www.hi-news.ru)

# О БОЛЕЗНИ БЕХТЕРЕВА

**Основная причина заболевания — разбалансировка организма, как результат неправильного питания, переедания, несоблюдение мер личной гигиены, отравление организма токсинами и шлаками.**

Любая болезнь не начинается на пустом месте. Нужно накопить отрицательное воздействие, которое будет способствовать развитию того или иного недуга. Естественно, принятие таблеток, 2–3 раза в день в течение недели или месяца, болезнь не излечивает, она переходит в хроническое состояние. Следует запастись силой воли и большим желанием, чтобы избавиться от недуга, поддерживать организм.

Сегодня, по Вашей просьбе, мы поговорим о болезни Бехтерева. Это заболевание — одно из тяжелейших заболеваний опорно-двигательного аппарата и связано, прежде всего, с нарушением обменных процессов в организме, наследственностью. Заболевание проявляется заострением позвоночника, вследствие отложения в нем солей. Он становится недвижимым и негибким. В результате больной — глубокий инвалид и неподвижен.

Болезнь Бехтерева считается неизлечимой и заключается в сращении межпозвоночных дисков в один сплошной соляной столп, и перед человеком встает вопрос борьбы за свою жизнь, человеку-развалине следует противопоставить себя своей судьбе, чтобы добиться движения.

В основу лечения болезни Бехтерева положено улучшение кровообращения, обменных процессов в организме, применение физических упражнений, массажей. Изучая данный вопрос, мы нашли советы выздоровления Виктора Делля, которому удалось выжить и стать дееспособным, полным творческих и физических сил. Составленный им рецепт, в который входит 18 видов трав, он отдал людям:

1) Корни валерианы, толчен-



[https://hanslodge.com/image\\_gallery/n710198.png](https://hanslodge.com/image_gallery/n710198.png)

ные и просыпные через мелкое сито — 60 гр.

2) Корневище айра болотно-го — 60 гр.

3) Корневище и корни девясила высокого — 60 гр.

4) Трава зверобоя обыкновенного — 60 гр.

5) Листья мяты перечной — 60 гр.

6) Тысячелистник обыкновенный (травы) — 60 гр.

7) Цветки боярышника — 60 гр.

8) Трава Melissa лекарственная — 60 гр.

9) Плоды рябины — 60 гр.

10) Трава череды трехраздельной — 60 гр.

11) Трава чистотела большого — 60 гр.

12) Листья подорожника большого — 60 гр.

13) Корень лопуха большого — 60 гр.

14) Березовый гриб (чага) —

120 гр.

15) Бессмертник песчаный — 60 гр.

16) Фасоль (молотое зерно) — 60 гр.

17) Кукуруза (молотое зерно) — 60 гр.

18) Овес (молотое зерно) — 60 гр.

Далее, необходимо подготовить 8 пол-литровых пустых бутылок, которые необходимо хорошо промыть и просушить. Все 18 трав тщательно измельчить, перемешать и насыпать в чистые бутылки на 1/3 объема, а остальные 2/3 бутылки залить нерафинированным растительным маслом. Таким образом, заполнить бутылки, плотно закрыть пробками и поставить в темное место на 2 месяца. Каждую бутылку взбалтывать ежедневно и тщательно, осадок должен отходить ото дна и перемешиваться с содержимым. Когда пройдет

2 месяца, в большую эмалированную кастрюлю перелить настой смеси на масле, а затем кастрюлю поставить на огонь и прогреть содержимое до 60 °C, но не выше. После прогревания, смесь вновь разлить по бутылкам. Выдержать в темном месте еще ровно месяц, ежедневно взбалтывая.

Конечно же, необходимо терпение, воля и огромное желание выздороветь. Через 3 месяца, которые уходят на приготовление снадобья, Вы получите вытяжку (мазь), которая не фильтруется. Применять только наружно. Втирается мазь в отдельные участки тела. Предварительно разогреть теплыми ладонями волосистую часть головы, уши, лицо, шею, шейные позвонки, плечи, суставы верхних конечностей, грудные и поясничные позвонки, крестец, таз и тазобедренные суставы, коленные суставы и, наконец, стопы. Таким образом, потратив 25–40 минут на подобный массаж-растирание, мы добьемся разогрева всего тела, достигнем улучшения лимфотока.

Массирующими движениями втираем полученную мазь в болевые участки. Процедуру делать лучше вечером, оставив мазь до утра, укутать обработаемый участок теплой вещью. Лечение повторяется 10 раз через день. 20 дней — перерыв. Курс лечения после этого повторить, и так, пока не кончится мазь.

Кроме втирания мази во все тело, Виктор Делль ежедневно, до изнеможения, занимался лечебной физкультурой, разработывая неподвижные суставы, а также соблюдал необходимую диету.

Пословица «Терпение и труд все перетрут». Опыт этого человека в выздоровлении и долголетия достоин внимания и использования.

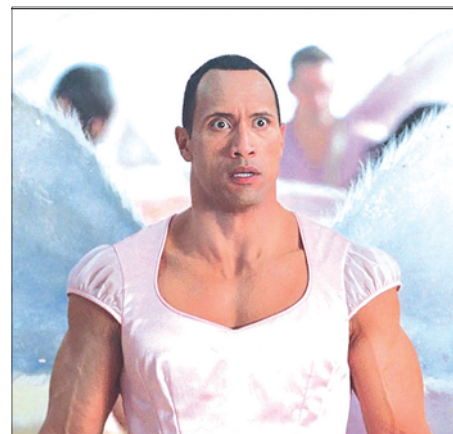
**Ведущая рубрики — фитотерапевт, ИМАГО-терапевт, вице-президент международной ассоциации «Возрождение планеты», Татьяна Никуленко (Атыян).**

Лечение таблетками и лекарственными растениями проводите только под наблюдением своего лечащего врача!



# ПЯТНИЦА рекомендует посмотреть

Фотографии с сайта kinopoisk.ru



**Х/ф «Терминатор»  
Фантастика**  
«РЕН ТВ», пятница, 11 января, 23:00

История противостояния солдата Кайла Риза и киборга-терминатора, прибывших в 1984-й год из пост-апокалиптического будущего, где миром правят машины-убийцы, а человечество находится на грани вымирания. 16+

**Х/ф «Как украсть небоскреб»  
Боевик**  
«СТС», суббота, 12 января, 13:25

Джошу Ковачу не повезло – его поимел злобный финансист, живущий в роскошных апартаментах на верхнем этаже небоскреба. Чтобы вернуть деньги, Джош с друзьями решается на грандиозную кражу со взломом. 12+

**Х/ф «Зубная фея»  
Фэнтези**  
«ТВ-3», воскресенье, 13 января, 22:00

Жестокого и свирепого хоккеиста Дерек Томпсона часто зовут «Зубной феей» – сами догадаетесь почему. За выбитые на ледовой арене зубы своим соперникам он денег не даёт, а придётся, ведь самые настоящие зубные феи давно точат на него зуб. 12+

## Суббота, 12 января

### 1 канал

09.00 Умницы и умники 12+  
09.45 Слово пастырЭЭЯ 0+  
10.15 Семен Фарада. Хочется большой, но чистой любви 12+  
11.10 Теория заговора 16+  
12.15 Идеальный ремонт 6+  
13.20 Раймонд Паулс. Миллион алых роз 12+  
14.20 Юбилейный концерт Раймонда Паулса 12+  
16.20 Кто хочет стать миллионером? 16+  
17.50 Эксклюзив 16+  
19.30, 21.20 Сегодня вечером 16+  
21.00 Время  
23.05 Х/ф «Золото» 18+  
01.10 Т/с «Семейный альбом» 16+  
03.10 Х/ф «Давай займемся любовью» 12+

### РОССИЯ 1

09.20 Сто к одному 12+  
10.10 Легенда о танке 12+  
11.00 Вести 12+  
11.10 Вести. Местное время 12+

11.30 Далёкие близкие 12+  
13.10 Х/ф «Новогодний экспресс» 12+  
17.30 Привет, Андрей! 12+  
20.00 Вести в субботу 12+  
20.45 Аншлаг 16+  
00.35 Х/ф «Принцесса с Севера» 12+

### ТНТ

08.00, 04.00 TNT Music 16+  
08.30, 06.00 Импровизация 16+  
09.00 Дом-2. Lite 16+  
10.00 Дом-2. Остров любви 16+  
11.00, 19.30 Битва экстрасенсов 16+  
12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.00 Однажды в России 16+  
21.00 Х/ф «1+1» 16+  
23.20 Дом-2. Город любви 16+  
00.20 Дом-2. После заката 16+  
01.25 Х/ф «Великий Гэтсби» 16+  
04.25, 05.10 Stand up 16+

### НТВ 33 канал

08.15 Зарядись удачей! 12+  
09.10 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+  
10.20 Главная дорога 16+  
11.00 Еда живая и мёртвая 12+  
12.00 Квартирный вопрос 0+  
13.00 НашПотребНадзор 16+

14.05 Поедем, поедим! 0+  
15.00 Брэйн ринг 12+  
16.20 Следствие вели... 16+  
19.25 Т/с «Паутина» 16+  
23.20 Новогодний квартирник. Незваные гости 16+  
01.50 Х/ф «Коммуналка» 16+

### 5 канал

05.00, 05.25, 05.55, 06.25, 06.55, 07.25, 07.55, 08.30, 09.10, 09.55 Т/с «Детективы» 16+  
10.30, 11.25, 12.10, 13.00, 13.55, 14.40, 15.25, 16.20 Т/с «След» 16+  
17.05, 18.00, 18.50, 19.40, 20.30, 21.20, 22.10, 23.05 Т/с «Следствие любви» 16+  
00.00 Известия. Главное  
00.55, 01.40, 02.20, 02.55, 03.35, 04.10, 04.45 Т/с «Последний мент» 16+

### REN-TV

07.30 Х/ф «Супербровы» 12+  
09.15 Минтранс 16+  
10.15 Самая полезная программа 16+  
11.15 Военная тайна 16+  
18.15 Д/ф «Засекреченные списки. Размер имеет значение!» 16+  
20.10 Х/ф «Перевозчик» 16+

22.00 Х/ф «Терминатор-2. Судный день» 16+  
00.45 Х/ф «На расстоянии удара» 16+

### МАТЧ!

09.55, 11.05, 13.55, 15.40, 19.15 Новости  
10.05, 15.45 Дакар-2019 12+  
10.35 Все на футбол! Афиша 12+  
11.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Факел» (Новый Уренгой). Прямая трансляция  
14.05, 15.55 Конькобежный спорт. Чемпионат Европы. Прямая трансляция из Италии  
14.25 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Германии  
16.40 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Германии  
17.40 Гандбол. Чемпионат мира. Мужчины. Россия - Корея. Прямая трансляция из Германии  
20.25 Футбол. Чемпионат Англии. «Челси» - «Ньюкасл». Прямая трансляция  
22.40 Футбол. Чемпионат

Испании. «Вильярреал» - «Хетафе». Прямая трансляция  
01.15 Конькобежный спорт. Чемпионат Европы. Трансляция из Италии 0+  
01.45 Шорт-трек. Чемпионат Европы. Трансляция из Нидерландов 0+  
02.15 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Трансляция из Германии 0+  
03.05 Профессиональный бокс. Адонис Стивенсон против Александра Гвоздика. Бой за звание чемпиона мира по версии WBC в полутяжёлом весе. Трансляция из Канады 16+

### ПЯТНИЦА!

05.00 Т/с «Коварные горничные» 16+  
08.00 Школа доктора Комаровского 12+  
08.30 М/ф «Кошки против собак» 16+  
10.00 Орел и Решка. Рай и ад 16+  
15.00 Т/с «Шерлок» 16+  
22.20 Т/с «Метод Фрейда 2» 16+  
01.30 Х/ф «Знакомство со спартаканцами» 16+  
03.00 Х/ф «Вампирский засос» 16+  
04.30 Большие чувства 16+

## Воскресенье, 13 января

### 1 канал

07.30 Смешарики. ПИН-код 0+  
07.45 Часовой 12+  
08.15 Здоровье 16+  
09.20 Непутевые заметки 12+  
10.15 Савелий Крамаров. Джентльмен удачи. Смешной до слез 12+  
11.10, 12.15 Наедине со всеми 16+  
13.05 Х/ф «Титаник» 12+  
16.40 Главный новогодний концерт 16+  
19.15 Лучшее всех! 0+  
21.00 Время  
21.20 Старый Новый год на Первом 16+  
00.35 Х/ф «Добро пожаловать на борт» 16+  
02.25 Х/ф «Как украсть миллион» 6+

### РОССИЯ 1

07.30 Смехопанорама 12+  
08.00 Утренняя почта 12+  
08.40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ 12+  
09.20 Сто к одному 12+

10.10 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 12+  
11.00 Вести 12+  
11.20 Т/с «Любовная сеть» 12+  
20.00 Вести недели 12+  
22.00 Москва. Кремль. Путин 12+  
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
00.30 Дежурный по стране 12+  
01.30 Х/ф «Любовь на сене»



09.00 Дом-2. Lite 16+  
10.00 Дом-2. Остров любви 16+  
11.00 Перегрузка 16+  
16.40 Х/ф «1+1» 16+  
19.00, 19.30, 20.00, 21.00 Комеди Клуб 16+  
22.00 Stand Up 16+  
23.00 Дом-2. Город любви 16+  
00.00 Дом-2. После заката 16+  
01.05 Такое кино! 16+  
01.40 Х/ф «№ 42» 12+  
04.00 TNT Music 16+  
04.25, 05.15 Stand up 16+  
06.00 Импровизация 16+



08.15 М/ф «Большое путешествие деда Мороза» 0+

09.10 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+  
10.20 Первая передача 16+  
10.55 Чудо техники 12+  
11.50 Дачный ответ 0+  
13.00 НашПотребНадзор 16+  
14.00 У нас выигрывают! 12+  
15.05 Своя игра 0+  
16.20 Следствие вели... 16+  
19.25 Т/с «Паутина» 16+  
23.20 Х/ф «Старый новый год» 0+  
01.40 Х/ф «Паспорт» 16+

### 5 канал

09.00 Д/ф «Моя правда. Виктор Рыбин и Наталья Сенчукова» 16+  
10.00 Светская хроника 16+  
11.00 Вся правда о... пищевых добавках 16+  
12.00, 13.05, 14.05, 15.05, 16.05, 17.10, 18.10, 19.10 Т/с «Жених» 16+  
20.10, 21.10, 22.05, 23.00 Т/с «Посредник» 16+  
23.55 Х/ф «Классик» 16+  
01.55, 02.40, 03.30, 04.15 Т/с «Убойная сила» 16+



08.00 Т/с «Бандитский Петербург. Барон» 16+

13.00 Т/с «Бандитский Петербург. Адвокат» 16+  
23.00 Добров в эфире 16+  
00.00 Военная тайна 16+



09.40 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Германии 0+  
10.35 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Германии 0+  
11.20 С чего начинается футбол 12+  
13.25 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины. Прямая трансляция из Германии 15.45 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+  
16.15 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины. Прямая трансляция из Германии 18.20 Автоспорт. «Рождественская гонка чемпионов-2019» 0+  
19.25 Футбол. Чемпионат Англии. «Тоттенхэм» - «Манчестер Юнайтед». Прямая трансляция 21.30 Самые сильные 12+  
22.40 Футбол. Чемпионат Испании. «Бетис» - «Реал»

(Мадрид). Прямая трансляция 01.10 Конькобежный спорт. Чемпионат Европы. Трансляция из Италии 0+  
01.30 Шорт-трек. Чемпионат Европы. Трансляция из Нидерландов 0+  
01.50 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Трансляция из Германии 0+  
02.15 Бой в большом городе 16+  
03.15 Д/ф «Бой в большом городе. Послесловие» 16+  
04.10 Д/ф «Бой в большом городе. Шоу продолжается» 16+



07.30 Орел и Решка. Рай и ад 16+  
08.50 М/ф «Кошки против собак» 16+  
10.30 Х/ф «Астерикс на Олимпийских Играх» 16+  
12.40 Х/ф «Астерикс и Обеликс в Британии» 16+  
15.00 Т/с «Шерлок» 16+  
22.20 Т/с «Метод Фрейда 2» 16+  
01.30 Х/ф «Вампирский засос» 16+  
03.00 Х/ф «Знакомство со спартапцами» 16+  
04.30 Большие чувства 16+

## Понедельник, 14 января

### 1 канал

09.00, 12.00, 15.00 Новости  
09.15 Сегодня 14 января. День начинается 6+  
09.55 Модный приговор 6+  
10.55 Жить здорово! 16+  
12.15, 17.00, 18.25 Время покажет 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.00, 03.45 Мужское / Женское 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.50, 02.35, 03.05 На самом деле 16+  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.45 Т/с «Султан моего сердца» 16+  
23.35 Самые. Самые. Самые 16+  
00.35 Т/с «Секретарша» 16+

### РОССИЯ 1

09.55 О самом главном 12+  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Ростов  
11.40, 03.20 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+  
12.50, 18.50 60 Минут 12+

14.40 Т/с «Тайны госпожи Кирсановой» 12+  
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+  
21.00 Т/с «Круговорот» 12+  
01.20 Т/с «Только о любви» 12+



09.00 Дом-2. Lite 16+  
10.15 Дом-2. Остров любви 16+  
11.30, 01.05 Бородина против Бузовой 16+  
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Ольга» 16+  
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Сашатаня» 16+  
22.00 Однажды в России 16+  
23.00 Дом-2. Город любви 16+  
00.00 Дом-2. После заката 16+  
02.05, 03.00, 03.45, 04.35 Stand up 16+



06.00, 07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.50 Сегодня  
08.05 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+  
10.20 Т/с «Морские дьяволы» 16+

13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» 16+  
16.25 Т/с «Невский» 16+  
19.40 Т/с «Паутина» 16+  
00.00 Т/с «Этаж» 18+  
01.35 Т/с «Омут» 16+

### 5 канал

05.20, 06.05, 06.50, 07.50, 08.50, 09.25, 10.10, 11.05, 12.00 Т/с «Убойная сила» 16+  
13.25, 14.15, 15.10, 16.05, 17.00, 17.50, 03.50, 04.35 Т/с «Дельта» 16+  
18.50, 19.35, 20.20, 21.10, 22.25 Т/с «След» 16+  
23.15 Т/с «Свой» 16+  
00.00 Известия. Итоговый выпуск  
00.25, 01.20, 02.15, 03.00 Т/с «Жених» 16+



06.00 Документальный проект 16+  
07.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
09.00 Военная тайна 16+  
12.00, 16.00, 19.00 112 16+  
13.00, 23.25 Загадки чело-

вечества с Олегом Шишкиным 16+  
14.00 Д/ф «Засекреченные списки» 16+  
17.00 Тайны Чапман 16+  
18.00, 03.40 Самые шокирующие гипотезы 16+  
20.00 Х/ф «Перевозчик» 16+  
21.50 Водить по-русски 16+  
00.30 Х/ф «Подъем с глубины» 16+  
02.20 Х/ф «Навстречу шторму» 16+



06.30, 18.50 ФутБОЛЬНО 12+  
07.00, 08.55, 11.40, 13.25, 16.00, 19.20, 22.15 Новости  
07.05, 13.30, 16.05, 19.25, 22.25, 00.55 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты  
09.00, 14.00 Дакар-2019 12+  
09.30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+  
10.00 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины. Трансляция из Германии 0+  
11.45 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины. Трансляция из Германии 0+  
14.10 Футбол. Чемпионат Испании. «Барселона» - «Эйбар» 0+

16.50 Футбол. Чемпионат Англии. «Эвертон» - «Борнмут» 0+  
19.55 Гандбол. Чемпионат мира. Мужчины. Россия - Германия. Прямая трансляция из Германии  
21.45 Профессиональный бокс и смешанные единоборства. Лучшие бойцы 2018 г. Специальный обзор 16+  
22.55 Футбол. Чемпионат Англии. «Манчестер Сити» - «Вулверхэмптон». Прямая трансляция  
01.30 Футбол. Чемпионат Франции. «Марсель» - «Монако» 0+  
03.30 Футбол. Чемпионат Испании. «Атлетик» (Бильбао) -> Севилья» 0+



07.00 Орел и решка. Шопинг 16+  
09.00 Орел и Решка. Рай и ад 16+  
11.00, 20.00 Орел и Решка. Перегрузка 16+  
19.00 Орел и Решка. Перегрузка 3. Неизданное 16+  
23.00, 01.10 Х/ф «Знакомство со спартапцами» 16+  
00.40 Пятница news 16+  
04.50 Большие чувства 16+



Вторник,  
15 января

**1** канал

10.55 Жизнь здорово! 16+  
12.15, 17.00, 18.25 Время покажет 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.00, 03.40 Мужское / Женское 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.50, 02.35, 03.05 На самом деле 16+  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.45 Т/с «Султан моего сердца» 16+  
23.35 Самые. Самые. Самые 16+  
00.35 Т/с «Секретарша» 16+



11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Ростов  
11.40, 03.20 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+  
12.50, 18.50 60 Минут 12+  
14.40 Т/с «Тайны госпожи Кирсановой» 12+  
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+  
21.00 Т/с «Круговорот» 12+  
01.20 Т/с «Только о любви» 12+



12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Ольга» 16+  
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Сашатаня» 16+

21.00, 05.10, 06.00 Импровизация 16+  
22.00 Шоу «Студия Союз» 16+  
23.00 Дом-2. Город любви 16+



10.20 Т/с «Морские дьяволы» 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» 16+  
16.25 Т/с «Невский» 16+  
19.40 Т/с «Паутина» 16+  
00.00 Т/с «Этаж» 18+  
01.35 Т/с «Омут» 16+



09.25, 10.15, 11.10, 12.00 Т/с «Убойная сила» 16+  
18.50, 19.40, 20.20, 21.10, 22.25 Т/с «След» 16+

23.15 Т/с «Свои» 16+  
00.00 Известия. Итоговый выпуск



12.00, 16.00, 19.00 112 16+  
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+  
14.00 Д/ф «Засекреченные списки» 16+  
17.00 Тайны Чапман 16+  
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
20.00 Х/ф «Терминатор-2. Судный день» 16+  
00.30 Х/ф «Глаза змеи» 16+



12.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Химки» 0+

14.50 С чего начинается футбол 12+  
15.55 Профессиональный бокс и смешанные единоборства. Лучшие бойцы 2018 г. Специальный обзор 16+  
17.25 Гандбол. Чемпионат мира. Мужчины. Россия - Бразилия. Прямая трансляция из Германии 19.20 Хоккей. КХЛ. ЦСКА - «Металлург» (Магнитогорск). Прямая трансляция  
22.00 Д/ф «Анатолий Тарасов. Век хоккея» 12+



11.00 Орел и Решка. Америка 16+  
21.00 Орел и Решка. Америка. Неизданное 16+  
23.00, 01.10 Х/ф «Вампирский засос» 16+

Среда,  
16 января

**1** канал

10.55 Жизнь здорово! 16+  
12.15, 17.00, 18.25 Время покажет 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.00, 03.45 Мужское / Женское 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.50, 02.35, 03.05 На самом деле 16+  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.45 Т/с «Султан моего сердца» 16+  
23.35 Самые. Самые. Самые 16+



11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Ростов  
11.40, 03.20 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+  
12.50, 18.50 60 Минут 12+  
14.40 Т/с «Тайны госпожи Кирсановой» 12+  
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+  
21.00 Т/с «Круговорот» 12+  
01.20 Т/с «Только о любви» 12+



11.30, 01.05 Бородина против Бузовой 16+  
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00 Т/с «Ольга» 16+

19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Сашатаня» 16+  
21.00 Однажды в России 16+  
23.00 Дом-2. Город любви 16+



10.20 Т/с «Морские дьяволы» 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» 16+  
16.25 Т/с «Невский» 16+  
19.40 Т/с «Паутина» 16+  
00.00 Т/с «Этаж» 18+



09.25, 10.20, 11.10, 12.05 Т/с «Убойная сила» 16+  
18.50, 19.35 Т/с «След» 16+

23.15 Т/с «Свои» 16+  
00.00 Известия. Итоговый выпуск



10.00, 04.50 Территория заблуждений 16+  
12.00, 16.00, 19.00 112 16+  
12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
13.00, 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+  
14.00 Д/ф «Засекреченные списки» 16+  
17.00, 03.10 Тайны Чапман 16+  
18.00, 02.30 Самые шокирующие гипотезы 16+  
20.00 Х/ф «Остров» 12+  
22.40 Смотреть всем! 16+



14.35 Профессиональный бокс. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC в супертяжелом весе. Бой за титул чемпиона мира по версии IBF в суперсреднем весе. Трансляция из США 16+  
16.10 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины.  
19.00 Италия. Суперфутбол. Специальный обзор 12+  
19.35, 22.25 Все на футбол! 12+



09.00 Орел и Решка. Рай и ад 16+  
11.00 Орел и Решка. По морям 2 16+  
23.00 Х/ф «Между делом» 16+  
00.50 Пятница news 16+

Четверг,  
17 января

**1** канал

12.15, 17.00, 18.25 Время покажет 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.00, 03.45 Мужское / Женское 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.50 На самом деле 16+  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.45 Т/с «Султан моего сердца» 16+  
23.35 Самые. Самые. Самые 16+  
00.35 Т/с «Секретарша» 16+

ное время. Вести-Ростов  
11.40, 03.20 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+  
12.50, 18.50 60 Минут 12+  
14.40 Т/с «Тайны госпожи Кирсановой» 12+  
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+  
21.00 Т/с «Круговорот» 12+  
01.20 Т/с «Только о любви» 12+



11.30, 01.05 Бородина против Бузовой 16+  
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Ольга» 16+  
19.00, 19.30 Т/с «Сашатаня» 16+  
21.00 Шоу «Студия Союз» 16+  
22.00, 05.10, 06.00 Импровизация 16+

23.00 Дом-2. Город любви 16+



10.20 Т/с «Морские дьяволы» 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» 16+  
16.25 Т/с «Невский» 16+  
19.40 Т/с «Паутина» 16+  
00.00 Т/с «Этаж» 18+



09.25, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «Посредник» 16+  
18.50, 19.35, 20.20, 21.10, 22.25, 00.25 Т/с «След» 16+  
23.15 Т/с «Свои» 16+  
00.00 Известия. Итоговый выпуск



12.00, 16.00, 19.00 112 16+  
13.00, 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+  
14.00 Д/ф «Засекреченные списки» 16+  
17.00, 03.10 Тайны Чапман 16+  
18.00, 02.20 Самые шокирующие гипотезы 16+  
20.00 Х/ф «Воздушная тюрьма» 16+  
22.10 Смотреть всем! 16+  
00.30 Х/ф «Воздушный маршал» 16+



13.00 Италия. Суперфутбол. Специальный обзор 12+  
13.30 Футбол. Суперкубок Италии. «Ювентус» - «Милан».

Трансляция из Саудовской Аравии 0+  
16.10 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Германии 18.25 Самые сильные 12+  
19.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Бавария» (Германия). Прямая трансляция 22.25 Гандбол. Чемпионат мира. Мужчины. Россия - Франция. Прямая трансляция из Германии



09.00 Орел и Решка. Рай и ад 16+  
11.00 Орел и Решка. Перезагрузка 3 16+  
19.00 Х/ф «Хулиганы 2» 16+  
23.00, 01.20 Х/ф «Безумное свидание» 16+  
00.50 Пятница news 16+

## Пятница, 18 января

### 1 канал

10.55 Жить здорово! 16+  
12.15, 17.00, 18.25 Время покажет 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.00, 04.40 Мужское / Женское 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.50 Человек и закон 16+  
19.55 Поле чудес 16+  
21.00 Время  
21.35 X/ф «Несокрушимый» 16+  
23.25 X/ф «Свет в океане» 16+

### РОССИЯ 1

11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Ростов  
11.40 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+

12.50, 18.50 60 Минут 12+  
14.40 Т/с «Тайны госпожи Кирсановой» 12+  
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+  
21.00 Т/с «Круговорот» 12+  
23.30 Выход в люди 12+  
00.50 X/ф «Снег растает в сентябре» 12+



11.30 Бородина против Бузовой 16+  
12.30, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30, 21.00 Комеди Клуб 16+  
20.00 Comedy Woman 16+  
22.00 Открытый микрофон 16+  
23.00 Дом-2. Город любви 16+  
00.00 Дом-2. После заката 16+

### НТВ 33 канал

10.20 Т/с «Морские дьяволы» 16+

13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» 16+  
16.25 Т/с «Невский» 16+  
19.40 Т/с «Паутина» 16+  
23.45 X/ф «Во веки вечные» 16+  
01.35 X/ф «Очкарик» 16+

### 5 канал

09.25, 10.15, 11.10, 12.05 Т/с «Право на помилование» 16+  
13.25, 14.20, 15.10, 16.05, 16.55, 17.50 Т/с «Дельта. Продолжение» 16+  
18.50, 19.40, 20.25, 21.20, 22.05, 23.00, 23.50, 00.35 Т/с «След» 16+

### REN-TV

12.00, 16.00, 19.00 112 16+  
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+

14.00 Д/ф «Засекреченные списки» 16+  
17.00 Тайны Чапман 16+  
18.00, 03.30 Самые шокирующие гипотезы 16+  
20.00 Д/ф «Уйди, противный!» 16+  
21.00 Д/ф «Остаться в живых». 10 способов обмануть судьбу» 16+  
23.10 X/ф «Невероятная жизнь Уолтера Митти» 12+

### МАТЧ!

11.45 Смешанные единоборства. UFC. Ти Джей Диллашоу против Коди Гарбрандта. Деметриус Джонсон против Генри Сехудо. Трансляция из США 16+  
13.10 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Мужчины. 2-я попытка. Прямая трансляция из Австрии  
13.55 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным 12+

14.35 Самые сильные 12+  
16.10 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины.  
18.05 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Скелетон. Женщины. 2-я попытка.  
18.55 «Лучшие из лучших». Специальный репортаж 12+  
20.30 Профессиональный бокс и смешанные единоборства. Афиша 2019 г 16+  
21.00 Д/ф «Роналду против Месси» 16+  
22.25 Все на футбол! Афиша 12+

### ПЯТНИЦА!

11.00 X/ф «Хулиганы 2» 16+  
15.00 Орел и Решка. Перезагрузка 3 16+  
16.50 X/ф «Доспехи бога. В поисках сокровищ» 16+  
19.00 X/ф «Кто я?» 16+  
21.15 X/ф «Ямакиси» 16+  
23.00 X/ф «Шутки в сторону» 16+

## Чем вы отличаетесь от толпы? Выбор шляпы покажет.



**1. Вы несколько консервативны, довольно сдержаны, часто решительны, у Вас хороший английский юмор, Вы уместны в любом обществе и избирательны в своих знакомствах - Вы выделяетесь именно этими качествами .**

**2. Вы авантюрист по своей натуре, умеете сдерживать свои эмоции, когда захотите этого, когда Вам это кажется правильным - Вы позволяете себе агрессию, Вы помните негатив и умеете наслаждаться хорошими моментами. Вы - в большей степени игрок: иногда увлекаетесь, часто азартны и редко всерьёз сожалеете о чём-либо - эти качества делают Вас уникальным человеком.**

**3. Вы гордый человек.** Вы умеете презирать и не прощать обиды, особенно близким людям. Вы практичны и осторожны. Вы цените благородство в людях и требовательны к себе. У Вас хороший вкус и развита интуиция. Вы принимаете только тактичные советы и предостережения. Вы недоверчивы к людям и не верите в судьбу, хотя мистика Вас изредка привлекает - Вы неповторимы именно этими качествами.

**4. Вы лукавый и немного загадочный человек.** Вы не любите много говорить о себе и умеете слушать нужную Вам информацию. Вы немного отгорожены от общества, Вам не нравится работать в команде и участвовать в непонятных



Фото: <https://gornnisa.ru/index.php>

митингах. Вы независимый человек и сильная личность, но не спешите никому объявлять о своих принципах и не делитесь взглядами на жизнь. Вы умеете общаться и готовы позволять себе некоторые вольности в плане морали, когда Вам этого хочется - Вы уникальная личность.

**5. И вечный бой, покой нам только снится.** Вы умны и противоречивы. Вы бунтарь. Вы предпочитаете новые методы проверенным традициям. Вы умеете дерзить и быть саркастичным человеком. Вы любите спорить, Вам нравится оспаривать, Вы всегда защи-

щаете себя, свои взгляды, свой образ жизни и не боитесь осуждать людей и называть вещи своими именами. Вы эмоциональны, непостоянны, часто гениальны и это уникально.

**6. Вы человек морали.** Вы совестливый человек. Требовательный к себе и лояльный к людям. Вы иногда эмпат, почти всегда перфекционист. Вы отвечаете за свои слова и действия. Вы умеете заботиться о людях и воспитывать молодое поколение. Вы умеете внимательно слушать и интересно рассказывать. Вы тактичны. Вы мудры не по годам - это редкость.



# Все перемены – к лучшему



## ОВЕН

(21.03 - 20.04)



Понедельник хорош для решения важных дел, подписания договоров и для обретения новых партнёров. Осваивайте иностранные языки - это может оказаться подспорьем в продвижении по карьерной лестнице. Овены достигнут замечательных успехов — и непременно найдут того, кто их оценит.

## ЛЕВ

(24.07 - 23.08)



В начале недели не спешите планировать деловые переговоры: они окажутся неудачными и невыгодными. Но финансовое положение позволит Льву продолжить повышение уровня образования. И не тратьте деньги на ненужные покупки, чтобы они потом не оседали в квартире бесполезным грузом.

## СТРЕЛЕЦ

(23.11 - 21.12)



На этой неделе Стрельцам нужно удовлетворить свою потребность в приобретении роскошных, престижных вещей, и возможно подумать о том, как сделать более комфортным свой дом. А наведение порядка в нём обязательно сочетайте с современными эстетическими усовершенствованиями.

## ТЕЛЕЦ

(21.04 - 21.05)



Вероятно, что советы и посредничество друзей, покровительствующих лиц могут оказаться для Тельцов весьма эффективными. А сторонние советы и консультации помогут Тельцам найти выгодные решения в текущих ситуациях, и наладить более гармоничное общение с окружающими.

## ДЕВА

(24.08 - 23.09)



Девы будут настолько ярки и громогласны, что окружающие просто не смогут не заметить, сколь бы велико ни было их желание проигнорировать ваше присутствие. Коммерческие поездки для Дев сложатся удачно в том случае, если проявите собранность, и умение концентрироваться на главном.

## КОЗЕРОГ

(22.12 - 20.01)



Непредвиденные траты, с которыми Козерогам придётся столкнуться на этой неделе, скорее всего, приведут к тому, что будете вынуждены отказаться от запланированной и желанной покупки. Если не можете решиться на кардинальные изменения сразу, начните с простого символического шага.

## БЛИЗНЕЦЫ

(22.05 - 21.06)



У некоторых из Близнецов, скорее всего, будет так много работы, что вы вряд ли захотите веселиться. Тем не менее, рекомендуем хотя бы один вечер посвятить общению с друзьями и походу, например, в кино. В юридических же вопросах Близнецов ожидают справедливые решения конфликтов.

## ВЕСЫ

(24.09 - 23.10)



Всё начинает меняться в жизни Весов прямо с начала недели, и не надо паники! Ведь перемены эти - к лучшему. Да, они окажутся не столь быстрыми и эффектными, как хотелось бы, но главное-то в том, что всё начало двигаться и, вы тоже! А любой импульсивный поступок принесёт вред.

## ВОДОЛЕЙ

(21.01 - 19.02)



На этой неделе, общаясь с окружающими, вы можете получить большую выгоду. И всё это время Водолеи могут только и мечтать о воскресном отдыхе. По крайней мере, мало что помешает распланировать рабочие дела по своему усмотрению и разгрузить себе выходные.

## РАК

(22.06 - 23.07)



Рака в начале недели могут посетить очень грустные мысли, но не поддавайтесь депрессии. Сконцентрируйтесь на новых идеях и планах, заинтересуйте потенциальных единомышленников - и вместе вы сможете многого достичь за короткий промежуток времени.

## СКОРПИОН

(24.10 - 22.11)



Понедельник хорошо бы провести в компании несколько большей, нежели тет-а-тет с любимым человеком. Пригласите к себе друзей, которых вы давно не видели. Скорпионам в пятницу не стоит афишировать ваши романтические отношения, окружающим ни к чему знать о вас слишком много.

## РЫБЫ

(20.02 - 20.03)



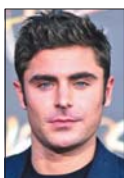
В течение этой недели надежды на осуществление заветных планов станут реальностью, причём самой настоящей. А неожиданные поездки, особенно с хорошей компанией, помогут Рыбам спокойно и красиво решить все необходимые вопросы, используя симпатии, а также дружеские контакты.

				Стихотворный размер	Знак препинания	Очень тихая речь	Альтернатива экзамену
Пресловутая троянская предсказательница (греч.)	Группа отщепенцев	Отсутствие комфорта		Внушительная злой силой	Сестра Надежды и Любви	Кухонная утварь - решето с мелкой сеткой	Страховая компания «...мед»
«Газель» - такси	Город на острове Хонсю	Записка, чтобы не забыть		Низкий широкий диван	Сумчатое животное	Химический элемент, галоген	Распространенный автограф сов. туристов
Памятное сооружение на могиле	Спорная территория между Палестиной и Израилем	Хим. элемент, серебристо-белый металл	Земля, мир, вселенная	Двуликий бог		Изображение ноги на поверхности	Порядковое обозначение, цифра
Австрийский композитор	Голубой купол Земли					Летчик-космонавт СССР	Церковное наказание
Бугорок на сыром лугу, болоте		Голливудская цыганка (кин.)				Пищевой продукт	Штраф за невыполнение в срок обязательств
Выпечка с изюмом	Судорожный громкий вздох при плаче					Древнее государство в Зап. Азии	Хвалебный возглас в иудейских богослужениях
Маленькая утлая лодочка	Американская ящерица	Проявление невоспитанности	Одичавшая домашняя лошадь	Научный труд по отдельному вопросу	Карман для пистолета	Кинокомедия Даниеля с Кикабидзе	Народ Африки
Вокальная пьеса	Народный артист СССР, актер «Современника»			Корабль Ясона (миф.)			
Движение грузов по путям сообщения	Газонное растение	Острое вирусное заболевание	Архитектурный стиль	Телесный орнамент	Эмоциональное обозначение человека, попавшего в неприят-	Морская владычица в сказке Пушкина	Скряга, скупец (разг.)
		Садовый декоративный цветок			Персонаж Чехова «Три сестры»		



Ответы для нетерпеливых — на стр. 38.

## Кто. Что. Сказал.



**Зак Эфрон** — популярный американский актёр и певец. Зак обрёл истинную популярность после главной роли в фильме «Классный мюзикл», в 2006 году.

Я не собираюсь высчитывать пять шагов к успеху. Для меня успех — это еще не показатель победы. Я пытаюсь не дать успеху стать тем, что когда-либо повлияет на мои решения.

\*\*\*

Мне очень нравится быть кумиром

девушек. На самом деле в этом что-то есть.

\*\*\*

Ты никогда по-настоящему не узнаешь, насколько красива девушка, пока не встретишь ее. Вся красота — в ее характере.

\*\*\*

Ключ к открытию вашей мечты — это, в первую очередь, творчество.

\*\*\*

Мой рост был метр шестьдесят семь! Я читал книги и никогда не прогуливал уроки. Не скажу, что у меня была репутация зануды, но у дево-

чек я не пользовался популярностью, честное слово.

\*\*\*

В моей жизни было много случаев, когда я делился своими переживаниями с мамой, а не с отцом. Иногда мне необходима именно та эмоциональная нежность, которая присуща только женщинам.

\*\*\*

Хорошо, когда рядом с тобой есть кто-то, кто безоговорочно понимает, что происходит. Это — великолепный дар.



# Трое с фото

## Разыскиваются родственники героев фотографии, сделанной в дореволюционном городе Шахты.

Анатолий Большаков разбирал архив дальней родственницы и нашёл потемневшую от времени с порванными краями фотографию, сделанную в конце 19 или начале 20 века, в Александровске-Грушевском. На оборотной стороне карточки указано, что фотография дело рук Василия Тимофеевича Лосева — известного в нашем городе, и не только в нём, фотографа. Салон существовал с 1884 года. Его филиал находился в Сулине на заводе Пастухова, а вот где салон располагался в Александровске-Грушевском на оборотах фотографий не указано, видимо, место и так было всем известно. К слову, в городе был, как минимум, ещё один фотографический салон — П. М. Кутыркина, который находился по адресу: ул. Большая, 181. Там же, на обороте фото есть уточнение — указано, что это на Базарной площади. Если нумерация домов не менялась, то это угол нынешней ул. Советской и пр. Клименко, а Базарная площадь занимала несколько кварталов. Работы Лосева имели высокие оценки жюри различных художественных выставок на просторах Российской Империи, а также получили гран-при и золотую медаль в Риме в 1909 году.

### Чужая фотография

Кого запечатлел фотохудожник не известно. Анатолий Большаков уверен, что люди с фотографии не имеют отношения к его семье. Может быть кто-то из читателей узнает своих предков и сможет рассказать историю семьи, а может быть даже найдётся точно такая же



Старинное фото имеет повреждения. Так выглядел фотоаппарат в начале XX века.

фотокарточка, но в лучшем состоянии. Такие случаи уже бывали.

### Когда белое — чёрное

Дело в том, что фотографии как правило заказывали сразу по несколько штук, а ещё всегда была возможность допечатать желаемое количество фотографий, так как негатив хранился в фотоателье.

Термин «негатив изображения» сейчас уходит в прошлое, и в последнее время применялся по отношению к плёнке. После съёмки и проявки на негативе светлое было тёмным и наоборот, тёмное — светлым. При печати на бумаге всё становилось на свои места. Дореволюционные открытки имели не плёночные, а стеклянные негативы, причём размер негатива соответствовал размеру фотокарточки, это обеспечивало хорошую детализацию снимка. Конечно, они были тяжёлые и хрупкие, но неужели не один не дожил до наших дней? Одна из множества городских загадок — куда подевался фотоархив салона В. Т. Лосева?

### Дворяне или мещане?

Но вернёмся к старинной фотографии, которую принёс в редакцию шахтинец.

На ней трое: две женщины и один мужчина. Сюжет довольно распространённый на стыке 19 и 20 веков. Судя по одежде и жесту (её рука лежит на плече мужчины), одна из дам — супруга сидящего на стуле человека, а вторая скорее всего незамужняя. Об этом говорит её платье, более простое по крою, и более светлое. Так обычно одевались девушки. У обеих женщин в руках зонтики — охотничьи, как их тогда называли, модный аксессуар среди благородных барышень. На мужчине косоворотка. Этот покрой рубахи впервые появился у крестьян. Считается, что застёжка была смещена, чтобы при работе в поле нательный крест не выпадал в прорезу выреза. Но в начале 20 века косоворотка была популярная среди всех сословий. Одно можно сказать, скорее всего, мужчина не был казаком. Казаки, как правило, фотографировались в форме и с оружием. А у человека с фотографией в руке предмет похожий на пенсне. Больше всего эта группа людей напоминает мещан, коих было немало

в Александровске-Грушевском, так как это было одно из немногих мест Области Войска Донского, где могли селиться иногородние, то есть не принадлежащие к казачьему сословию.

### Суровые лица

Разглядывая старинные фотографии, обращаешь внимание на серьёзное выражение лиц. Можно подумать, что люди были суровые, однако причина в другом. На заре фотографии время выдержки было довольно продолжительным, поэтому, чтобы снимок получился чётким и несмазанным, необходимо было замереть и не шевелиться, а улыбаться в течение нескольких минут довольно затруднительно. Отсюда серьёзное выражение лиц и статичные позы.

### Это интересно

Бумажный снимок старинной фотографии наклеивался на специальную картонную подложку, которая придавала ей жесткость, защищала от повреждений и была неотъемлемой частью вплоть до 1920 годов. Картонная основа была декоративным элементом и одновременно несла информацию о фотографе, ателье и месте съёмки. Существовали и стандарты на размеры фотографий. Самыми распространёнными были, так называемая, визитная карточка (примерно 5,5 x 9 см) и кабинетный портрет (примерно 11x16 см), ставшие общепринятыми в портретной фотографии с 1870 года.

Возможно, фотосалон В. Т. Лосева находился в самом центре Александровска-Грушевского — где-то на Базарной площади, так же как и фотосалон П. М. Кутыркина.





# ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ - 2019



Фото из архива редакции.



— Пост



— Сплошные седмицы

■ — Великие праздники



— Строгий пост



— Дни особого поминовения усопших



**ЯНВАРЬ**

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

**АПРЕЛЬ**

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

**ИЮЛЬ**

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

**ОКТАБРЬ**

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

**ФЕВРАЛЬ**

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	1	2	3

**МАЙ**

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

**АВГУСТ**

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

**НОЯБРЬ**

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

**МАРТ**

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
25	26	27	28	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

**ИЮНЬ**

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

**СЕНТЯБРЬ**

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

**ДЕКАБРЬ**

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

- ВЕЛИКИЕ ПРАЗДНИКИ**  
 7 января — Рождество Христово  
 19 января — Крещение Господне (Богоявление)  
 15 февраля — Сретение Господне  
 7 апреля — Благовещение Пресвятой Богородицы  
 28 апреля - Светлое Христово воскресенье (Пасха)  
 19 августа — Преображение Господне  
 28 августа — Успение Пресвятой Богородицы  
 21 сентября — Рождество Пресвятой Богородицы  
 27 сентября — Воздвижение Креста Господня  
 4 декабря — Введение во храм Пресвятой Богородицы  
**ДВУНАДЕСЯТЫЕ ПЕРЕХОДЯЩИЕ**  
 21 апреля — Вход Господень в Иерусалим  
 6 июня — Вознесение Господне  
 16 июня — День Святой Троицы. Пятидесятница.  
**ДВУНАДЕСЯТЫЕ НЕПЕРЕХОДЯЩИЕ**  
 14 января — Обрезание Господне  
 7 июля — Рождество Иоанна Предтечи  
 12 июля — Святых апостолов Петра и Павла  
 11 сентября — Усекновение главы Иоанна Предтечи  
 14 октября — Покров Пресвятой Богородицы  
**ЦЕРКОВНЫЕ МНОГОДНЕВНЫЕ ПОСТЫ**  
 11 марта — 27 апреля — Великий пост  
 24 июня — 11 июля — Петров пост  
 14–27 августа — Успенский пост  
 28 ноября — 6 января — Рождественский пост  
**ЦЕРКОВНЫЕ ОДНОДНЕВНЫЕ ПОСТЫ**  
 (среда и пятница всего года, за исключением сплошных седмиц и Святки)  
 18 января — Крещенский сочельник (Навечерие Богоявления)  
 11 сентября — Усекновение главы Иоанна Предтечи  
 27 сентября — Воздвижение Креста Господня

**ДНИ ОСОБОГО ПОМИНОВАНИЯ УСПОИХИХ**

- 2 марта — Суббота мясопустная (Всееленская родительская суббота)  
 23 марта — Суббота 2-й седмицы Великого поста  
 30 марта — Суббота 3-й седмицы Великого поста  
 6 апреля — Суббота 4-й седмицы Великого поста  
 7 мая — Радоница  
 9 мая — Поминовение усопших воинов  
 15 июня — Суббота Троицкая  
 2 ноября — Суббота Димитриевская

**СПЛОШНЫЕ СЕДМИЦЫ**

- 7–18 января — Святки  
 18 февраля — 24 февраля — Мытаря и фарисея  
 4–10 марта — Сырная (Масленица)  
 24 апреля - 5 мая — Пасхальная (Светлая)  
 17 июня — 23 июня — Троицкая

# «В своих стихах останусь я...»



**Она действительно осталась в стихах... В своих сборниках шахтинская поэтесса Вера Кожина отражает мир своей души в неразрывной связи с природой, вечными началами света, добра, красоты.**

Автору присуще восприятие жизни со всеми ее сложностями, трудный, порой мучительный поиск высшего смысла бытия, стремление к вечным истинам добра, милосердия, любви.

Кожина Вера Михайловна (урожденная Ткач) родилась 14 февраля 1940 г. в городе Шахты Ростовской области. Окончила историко-филологический факультет Шахтинского пединститута (1963). Работала учителем истории в школах (1963–73), профтехучилище (1974–83), Шахтинском филиале Новочеркасского политехнического института (1983–85). Отличник народного образования РФ (1993).

Автор книг (поэтических сборников): «Уходит день», Ростов-на-Дону, «Литера-Д», 1991; «Я верю», Ростов-на-Дону, «Литера-Д», 1992; «Неуемное сердце поэта», Ростов-на-Дону, «Литера-Д», 1994; «Не возвращается любовь», Ростов-на-Дону, «Литера-Д», 1995; «Бескрайний мир — моя икона», Ростов-на-Дону, «Литера-Д», 1996; «Костры», Ростовское изд-во, 1997; «Краски жизни», Ростовское изд-во, 1998; «Веление времени», Ростовское изд-во, 1999; «Звёздное эхо», Ростовское изд-во, 2000; «Под взглядом луны», Ростовское изд-во, 2001; «Случайный ангел», Ростовское изд-во, 2002; «Неслучай-

ная встреча», Ростовское изд-во, 2002; «Избранное», Ростовское изд-во, 2004; «Стихотворения. Рассказы», Ростовское изд-во, 2006.

Печаталась в периодической печати в городах: Шахты, Ростова, Москвы и на Украине (с 1971 г. в газете «Ленинское знамя», в еженедельнике «Литературная Россия», в журнале «Пограничник» и др.) Общий тираж 28 тыс. экз., не считая журналов и газет, выпущенных в разное время в Шахтах (Приложение 5), Ростове-на-Дону и области, на Украине, в Москве, Пскове и др. Поэтому она внесена в энциклопедию Дона и России. Вера Михайловна ушла из жизни 12 апреля 2009 года. «В своих стихах останусь я», — писала Вера Михайловна Кожина. Главные темы поэта — родина, любовь, природа. Огромен диапазон чувств поэзии Кожиной: от суровой, порой аскетически-сдержанной гражданской лирики до просветленно-солнечных стихов о любви и природе. Главное для поэта — уловить, запечатлеть движение души природы, выразить в слове ее неповторимую красоту — живую, трепетную, озаренную солнцем и тихой звездной думой. Картины родной природы в стихах поэта многолики, красочны, образно первозданны. Прежде всего отметим исключительную точность, конкретность изображения примет того или иного времени года и то, что картины осени даются в динамике.

*Чарует буйство красок осени —  
Спешу запечатлеть сей миг;  
Чтоб на краю бездонной пропасти  
В моем сознании возник...*

Поэт рассчитывает на воображение читателя, который должен создать свой,

индивидуальный образ. И мы благодарны за доверие. В стихотворениях о природе воплощаются самые различные оттенки чувств и мыслей автора:

*В вечерний час гляжу на тихий Дон:  
вот скоро солнце на пригорок сядет,  
утихнут голоса кругом...*

С темой природы неразрывно связана тема Родины. В стихотворениях Веры Кожиной отразилась и широта природы, и удасть, и тревога за судьбу «несравненной земли», и что-то еще, чего не выскажешь, — что вылилось в стихах, в их ритме, мелодике, поэтической интонации:

*Это все называем — Россия.  
Не ищи: не увидишь конца.  
Только синь, да лучи косые...*

В этом стихотворении нас привлекает развернутая метафора, цветопись. Во всех стихотворениях Веры Михайловны мы чувствуем присутствие автора, его жизненную позицию:

*Буду знать я одну лишь, святую,  
И другой не узнаю Руси.*

Впечатление строгой логичности создается афористичностью стихотворных строк: чуть ли не каждая фраза звучит как отточенный афоризм, результат сосредоточенных раздумий. Везде сверкает мысль, суровая, но не холодная.

Любовь у Кожиной — это прежде всего длительная сердечная привязанность, полная боли и радости, тоски и блаженства, она то откровенная, обнаженная, то запрятанная в описание картин природы, в размышлениях о состоянии души: («В своих стихах останусь Я»).

*Тамара Синебрюхова  
студентка ГБПОУ «Шахтинский  
педагогический колледж»*



## Путешествие в Прагу



Чешская республика — одно из самых популярных туристических направлений зимой, многие именно там отметили Новый год. Это обуславливается невероятной красотой столицы этого небольшого европейского государства — Праги. Ее заснеженный вид напоминает хрустальные новогодние шары, наполненные искусственным снегом и блестками. Рождественская атмосфера Праги действует умиротворяюще: можно часами гулять по улочкам старого города, сидеть в кафе за чашкой имбирного латте, наслаждаясь приятной компанией и праздничной суетой. Кроме того, Прага полна достопримечательностями, которые придутся по вкусу и любителям архитектуры, и художникам, да просто туристам,



### Вацлавская площадь

Вацлавская площадь находится в новом городе и является отправной точкой для всех туристических экскурсий. Это не только культурный, но и политический центр города: здесь расположены самые шикарные отели Праги, офисы ведущих мировых брендов, самые популярные рестораны, кафе и магазины. Посередине площади красуется монумент покровителя Чехии Святого Вацлава: сейчас по этой площади гуляют туристы, но в Средние века здесь устраивались показательные казни. Сейчас же площадь обьята кварталами шикарных домов, и ничто не напоминает о ее кровавом прошлом.

### Пражский Град

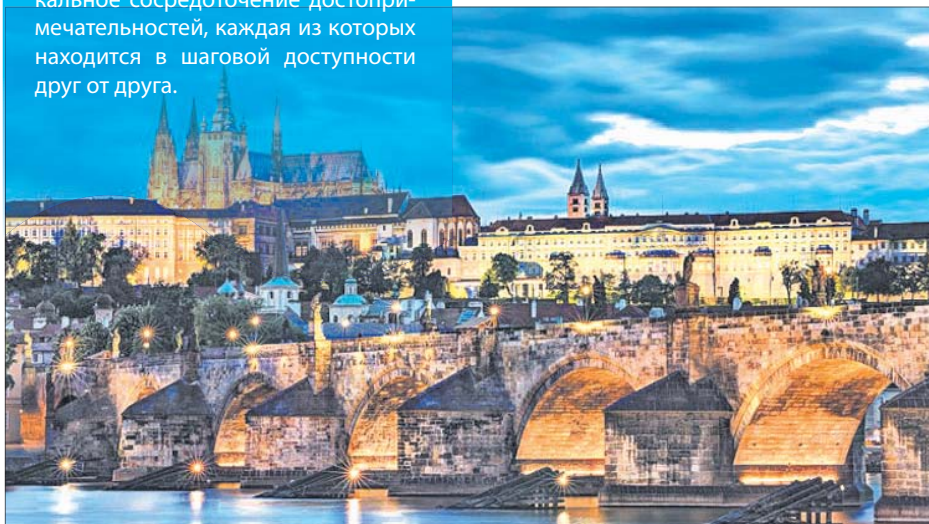
Многие туристы ассоциируют Прагу именно с этим комплексом сооружений, расположенным в историческом центре города. Из-за своих колоссальных размеров Пражский Град помещен в Книгу рекордов Гиннеса, а также входит в перечень объектов мирового наследия ЮНЕСКО. В него входят действующая ратуша, множество музеев, дворцов и соборов. Пражане называют его «Город в городе»; Пражский Град выполняет, пожалуй, главную роль столицы страны, ассоциируясь у местных жителей с самой государственностью. Для туристов Пражский Град интересен с исторической и архитектурной точки зрения — это уникальное сосредоточение достопримечательностей, каждая из которых находится в шаговой доступности друг от друга.



### Музей алхимии и магии

Если вы поклонник атмосферности Средневековья, то обязательно необходимо включить в свой туристический план этот музей. Здесь буквально все пропитано духом Средних веков, экспозиции подобраны с особой тщательностью: вы можете найти здесь уникальные артефакты, относящиеся к периоду всеобщего увлечения алхимией. Также интересно само здание, в котором расположен музей: это один из старейших домов в Праге, первое упоминание о нем относится в 900 году нашей эры. Этот музей не входит в список массовых ориентиров, но для полного погружения в историческую составляющую столицы Чехии его необходимо включить в свой маршрут.

*Подготовила Надежда Фоломкина.*





SMS-объявления на номер 3443:  
ввести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверьё моё);  
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

2457. Реклама

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

СТУДИЯ НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ  
**Красный Кот**

НАТЯНЕМ С УДОВОЛЬСТВИЕМ

БЕЛЫЙ ПОТОЛОК С УСТАНОВКОЙ  
**250 РУБ ЗА КВ.М\***  
\*без скрытых условий

ТОЛЬКО ДО 27 ЯНВАРЯ!

Звони нам прямо сейчас!  
**8-938-10-42-777**

СПЕЦИАЛЬНОЕ ОГРАНИЧЕНО ПРЕДЛОЖЕНИЕ

2056. Реклама

**МИЛЫМ И ОЧАРОВАТЕЛЬНЫМ**

Работа в городе-курорте  
Оплата каждый день  
3/н 1800-3000 руб./2 час.  
**8-988-53-79-381**

2802. Реклама

ТРЕБУЮТСЯ  
**ГРУЗЧИКИ И РАЗНОРАБОЧИЕ**  
на швейное производство  
Опыт не важен.  
Занятость любая!

Звоните +7 (8636) 27-92-00

работа - это просто

2576. Реклама

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

Бесплатная консультация

Бесплатный замер

Пенсионерам СКИДКА 5%

Наличный и безналичный расчет

Срок ожидания до 1 дня

Каждый 15-м2 БЕСПЛАТНО

Свыше 40м2 ПОДАРОК

2м карниза за наш счёт

**8 (929) 816-56-18**

color-gloss.ru

Подробнее об организаторах, сроках, месте проведения мероприятия и получении подарков можно узнать по тел. и адр. Скидки действуют до 31.01.19г.

## РЕМОНТ, ОТДЕЛКА

**1406** Выполним работы: натяжные потолки, гипсокартон, штукатурка, шпаклевка, обои, жидкие обои, сантехника, электрика, отопление, укладка плитки, напольные покрытия, теплые полы, МДФ, пластик. тел. 8-928-141-31-71, 8-909-405-85-68, Максим.

**3755** Сантехника: водопровод, канализация. Все виды **АВАРИЙНЫХ РАБОТ**. (Ремонт и замена водопровода **БЕЗ ВСКРЫТИЯ ГРУНТА - ТРУБА В ТРУБУ**). Монтаж новых, замена старых коммуникаций различными способами. Обр. по тел. 8-950-858-20-02, Сергей.

**3756** ВОДОПРОВОД, КАНАЛИЗАЦИЯ, САНТЕХНИКА. Все виды **АВАРИЙНЫХ** работ, а также плановое решение текущих вопросов. Замена водопровода и канализации **БЕЗ ВСКРЫТИЯ ГРУНТА**, а также любым удобным для вас способом! круглосуточная помощь! Гарантия. тел. 8-904-502-35-86, Александр.

**4301** **ВАННЫЕ КОМНАТЫ «ПОД КЛЮЧ»**. Стяжка, теплые полы, откосы, штукатурка, гипсокартон, МДФ, пластик, плиточные работы. Помощь в выборе и покупке материала. тел. 8-904-346-09-39.

**68** Обои, шпатлёвка, откосы, пластик. Все виды отделочных работ. Квартиры «под ключ». Недорого, быстро и качественно. У нас большой опыт работы. Хорошие скидки, по договорённости. тел. 8-928-119-71-81.

**4934** Мастер. Все виды ремонтно-строительных и отделочных работ, в малых и средних объемах. Быстро и качественно, по приемлемым ценам. тел. 8-928-134-07-33, 8-951-492-15-60.

**4310** Выполняем все виды отделочных работ. Ремонт «под ключ». Все виды коммуникаций (отопление, водопровод, электрика). Опыт работы более 10 лет. Гарантия 5 лет. Помощь в выборе и закупке материалов. Пенсионерам особые условия. тел. 8-961-323-13-33, Александр, 8-951-826-40-01, Дмитрий.

## ГРУЗОПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ

**3537** Грузоперевозки. Город, область, РФ. Газель-будка 4,2 м, 15 куб.м. Услуги **АККУРАТНЫХ** и **ОПЫТНЫХ ГРУЗЧИКОВ**. Разборка и сборка мебели **БЕСПЛАТНО**. Всегда **НИЗКИЕ ЦЕНЫ**. Утилизация б/у мебели. Без выходных. тел. 8-918-535-60-33, Дмитрий.

**3536** Грузоперевозки по городу и области. **КВАРТИРНЫЕ** и **ОФИСНЫЕ** переезды, а/м **ГАЗЕЛЬ-будка**, кузов 4 м, 15 куб.м. Всегда **ОПЫТНЫЕ** грузчики, подъем и спуск **ПИАНИНО**, разборка, сборка мебели. Без выходных. Круглосуточно. **НЕДОРОГО**. тел. 8-960-464-20-03, Игорь.

## ЗНАКОМСТВА

**3763** Познакомимся с ней - старшей сестрой, для двух наших дочек (5 и 6 лет). И приглашаем к нам в семью на обед, ужин или в веселую поездку в МПУ. тел. 8-906-186-93-20, Алексей, 8-961-40-29-545, Лена.

## ВАКАНСИИ

Требуется повара 4 разряда и продавцы на ж/д вокзале, домашняя кухня. Обр. по тел. 8-928-629-22-22.

**3740 РАБОТА НА ДОМУ**. Разные вакансии. Зарплата от 35000 руб./мес. тел. 8(863) 256-38-76, 256-38-75.

Требуется **IT-специалист**. Необходимые знания: хорошие знания Linux систем (Postfix, Dovecot, Mysql, Apache, Nginx, Asterisk, Rsync, Bind, Raid). Windows XP-10, 2012 Server терминал. Администрирование 1С, архивирование данных, виртуализация VirtualBox. Умение работать с оборудованием Grandstream. Умение читать и разбираться в технической документации на английском языке. Дополнительно: 1С Bitrix, html, css, java, php, mysql, Яндекс метрика, SEO, google analytics. Резюме на [ok@kvu.su](mailto:ok@kvu.su).

В редакцию газеты «К Вашим услугам» и на сайт [KVU.SU](http://kvu.su) на полный рабочий день требуется дизайнер. Требования: знание программ Photoshop, Corel Draw, InDesign, Illustrator – желательно. Опыт работы приветствуется. Ждем резюме с пометкой «Дизайнер» на [ok@kvu.su](mailto:ok@kvu.su). Не забудьте сделать вложения из нескольких авторских работ или ссылку на портфолио.

В рекламный отдел ООО «Издательского дома Перегудова» требуются **СПЕЦИАЛИСТЫ ПО РАБОТЕ С КЛИЕНТАМИ**. Обязанности: работа с базой, ее пополнение новыми контрагентами, обзвон и встречи с клиентами, привлечение новых клиентов на рекламные площадки издательского дома. Требования: уверенный пользователь ПК, умение работать с электронной почтой и интернетом, коммуникабельность, стрессоустойчивость, грамотная устная и письменная речь. График работы с 8 до 17 час., сб. и вс. - выходной, оформление по ТК РФ. Резюме на электронную почту: [ok@kvu.su](mailto:ok@kvu.su) с пометкой в теме письма «Специалист по рекламе».

**4304** В бильярдный клуб требуется маркёр-бармен. тел. 8-928-112-02-82.



**SMS-объявления на номер 3443:**  
**вести ПКМ пробел ТЕКСТ объявления**

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

Реклама

**Пункты приема объявлений в «КВУ» и «Пятницу»**

**г. Шахты**

- 1. Ионова, 182** (р-н 4-го хлебозавода), т. 22-69-70;
- 2. Советская, 137** (бывший «Дом техники»), т. 22-71-06;
- 3. Центральный универмаг** (2-й этаж);
- 4. Универмаг «Иволга»** (центральный рынок);
- 5. Шишкина, 162** (р-н города Будущего, бывшее ЦКУ);

**п. Каменоломни**

- 1. Крупская, 53 А**  
(ост. Клуб, мастерская фотоподарков «Дари Добро»).



**4923** Ремонт стиральных машин-автомат. Гарантия, качество. Выезд в удобное для вас время. Выкуп б/у стиральных машин. тел. 8-918-550-20-09.

## РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

**974** Ремонт **ТЕЛЕВИЗОРОВ** импортного и отечественного производства, **МИКРОВОЛНОВОК**, стиральных машин. Установка и ремонт цифровых, спутниковых **АНТЕНН**, **СПЛИТ-СИСТЕМ. ГАРАНТИЯ. ВЫЕЗД** на дом. Обр. по тел. **8-918-534-87-91**.

**2825 МАСТЕРСКАЯ** производит ремонт холодильников, стиральных машин, микроволновых печей, духовых шкафов, телевизоров. Доверяйте свою технику **КВАЛИФИЦИРОВАННЫМ, ДИПЛОМИРОВАННЫМ СПЕЦИАЛИСТАМ**. Обр. по тел. 8-918-890-23-37, 8-928-629-13-97.

**3658** Ремонт холодильников, стиральных машин. Аккуратно, грамотно, честно. Возможен выезд в отдаленные р-ны города и по области. Обращаться по тел. 8-918-593-84-41, Станислав Николаевич.

**3555** Ремонт бытового газового оборудования. **КОТЛЫ, КОЛОНКИ, ПЛИТЫ**. Обр. по тел. 8-928-622-17-27.

**3780 ГАЗ МАСТЕР**. Сервис, ремонт, наладка газ. котлов, колонок, плит, запчастей в наличии. **КАНАЛИЗАЦИЯ**. Прочистка засоров, ремонт. **РАБОТАЕМ КРУГЛОСУТОЧНО**. Обращаться по тел. **8-928-140-99-08, 8-918-597-28-85**.

**3781** Ремонт стиральных машин (автоматов). Выезд по г. Шахты и прилегающим поселкам. Ремонт производим у вас на дому. По низким ценам. Гарантия 1 год. Качество за выполнение работ гарантируем. Обращаться по тел. 8-908-186-70-01, Евгений.

**68** Ремонт водонагревателей. Обслуживание, ежегодная профилактика. Промывка бака, очистка (замена) тэна, ремонт (замена) электроники управления, устранение протечек и др. тел. 8-928-145-07-95, Юрий.

**4935** Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом, гарантия. Без выходных. тел. 8-928-758-60-01.

## БАРАХОЛКА

**4930** Срочно продаю 2 кресла, сканер, монитор, принтер, телевизор, кассетный магнитофон с кассетами, видеокассеты, соковыжималка, пылесос, скороварка, светильник, электроплитка и обогреватель, радиодетали и др. Обр. по тел. 8-918-538-71-31.

## МАГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

**4882** Консультационный центр «Алеф». Профессиональный психолог. Парапсихолог (предсказатель). Гадание на картах Таро. Биоэнергетическая коррекция (снятие порчи, глаза). Массаж лечебно-оздоровительный. Переехали с ул. Смидовича. Запись по телефону: 8-988-252-06-11.

## ВАКАНСИИ

**В ООО «Издательский дом Перегудова» требуется специалист по учету финансово-расчетных операций. Требования: высшее образование; знание ПК; 1С; умение работать с электронной почтой; грамотная устная и письменная речь; коммуникабельность; умение работать в режиме многозадачности. График работы с 8 до 17 час., сб. и вс. — выходной, оформление по ТК РФ. Резюме на эл.почту ok@kvu.su с пометкой в теме письма «Вакансия специалист».**

**Требуются** сотрудники для продажи газет. Работа на свежем воздухе. Неполный рабочий день. Достойная оплата. тел. 8(8636) 22-69-70.

**В редакцию газеты «КВУ» (ул. Ионова, 182) требуется дворник. Режим работы: пн., ср., пт. с 7:00 до 9:00. З/п 4000 руб. тел. 8-918-529-27-56.**

Сети киосков «Хорошие новости» требуются **КИОСКЕРЫ** для реализации печатной продукции. Полный соцпакет. ул. Садовая, 10 «А», оф. 106. тел. 8-928-757-79-27, 25-86-39, кроме субботы, воскресенья.

**64** В фирменный магазин «Мир косметики» требуется продавец-консультант с опытом работы. График работы 5/2. Обр. магазин «Мир косметики», пр. Красной Армии, 103, тел. 8-909-413-77-17.

**3782** Требуются водители для работы в такси. тел. 8-928-625-40-25.

**96** На постоянную работу требуются: контролер в службу охраны (без лицензии), 1/3, з/п 2000 руб. за смену (доставка); ночной сторож (наличие авто), 2/2, з/п 1000 руб. за смену; оператор видеонаблюдения (р-н МФЦ), 5/2, з/п 15000 руб. (после вычетов). тел. 8-961-294-62-81.

**4931** Водитель категории «Е», МАН самосвал. тел. 8-928-101-09-11.

## ДОМА

**4299** Продается дом пл. 37 кв.м, р-н автовокзала, газ, котел, вода - водомер в доме, отопление, теплые полы. Или меняю на 1-к. кв-ру. Собственник. тел. 8-951-846-80-67.

## УЧАСТКИ

**4937** Срочно продается земельный участок 683 кв.м в с/т «Энергетик». Имеется водопровод, плодоносящий сад, молодые деревья, ирга, малина, клубника. Межевание. Документы в наличии. тел. 8-952-601-70-76.

## ОБРАЗОВАНИЕ

**2094** Автошкола «Центр комплексного образования». Обучение высококлассных водителей профессионалов категории А1, М, В - с 16 лет, А, С, Д, ВЕ, СЕ, с В на С, с С на Д, с С на В, с В на Д, ГБА, 20 час., 60 час., 80 час. Рас-срочка. Начало занятий 20 декабря. Центр (р-н юстиции), пр. Красной Армии, д. 144 (вход в арку). тел. 22-59-92, 8-918-519-57-86, 8-918-566-70-11.

## РЕМОНТ И ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЕБЕЛИ

**2541** Изготовление корпусной мебели на заказ (кухни, стенки, шкафы-купе). Качество, низкие цены. Короткие сроки. Доставка, монтаж. Услуги дизайнера и доставка бесплатно. Обращаться по адресу: ул. Темерницкая, 36. тел. 8-951-535-34-82, 8-909-417-49-38, 8-918-897-32-42, 8-928-908-54-24. Кредит предоставляется ЗАО «Русфинансбанк».

## КОМПЬЮТЕРНЫЕ УСЛУГИ

**2474** Ремонт компьютеров, заправка картриджей, замена матриц и клавиатур. Удаление вирусов, паролей, восстановление данных. Выезд на дом или по адресу: Дом быта, 3-й этаж. тел. 8-938-112-84-48.

**68** Ремонт комп., фото на кружки, срочное фото, ксерокопии, печать фото и док-в с флешки и тел. Оцифровка плёнок и кассет, прочие комп. услуги. Выезд. Обр. ул. Советская, 239, 1 эт. тел. 8-903-407-33-00.

SMS-объявления на номер 3443:  
ввести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверьё моё);  
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

2373. Реклама

# ДОРОГО

принимаем и вывозим металлолом черной и цветной.  
ЦЕНА до 18 руб/кг, медь до 370 руб/кг  
Мы зарабатываем себе имя, поэтому наши весы всегда точны!!!  
Любые проверки. Выезд от 50 кг  
ООО «Феррум-Юг» тел. 8-928-624-24-95

## КУПЛЮ

**4977** Куплю б/у аккумуляторы от 750 р./шт. Выезд на дом, а также старые холодильники, стир. машины, газовые плиты, колонки, радиодетали, платы, осциллографы, видик «Электроника», бобинник «Ростов». тел. 8-960-454-75-05.

**2924** Куплю старые часы. Значки и марки. Статуэтки и посуду из фарфора и металла. Монеты СССР и России. Бусы из янтаря, иконы. Старинные вещи и мебель и многое другое. Обр. по тел. 8-989-51-88-049.

**3594** Дорого покупаем старые перины, подушки, свежее перо в любом состоянии. Выезд на дом. тел. 8-918-582-56-94.

**3744** Куплю старые холодильники, стир. машины, газ. плиты, газ. колонки, кондиционеры, негодные электродвигатели. Обр. по тел. 8-950-853-10-32.

**3731** Покупаю изделия СССР: монеты, значки, часы (разные), статуэтки, подстаканники, пивные бокалы. Музыкальные инструменты, усилители, радиоприемники, фотоаппараты, объективы, бинокли. Игрушки СССР, фильмоскопы с пленками, елочные игрушки и мн.др. Выезд на дом. тел. 8-919-895-80-46.

**4246 ПРИНИМАЕМ ЛОМ ЧЕРНОГО И ЦВЕТНОГО МЕТАЛЛА. СТАРЫЕ АККУМУЛЯТОРЫ, СТАРЫЕ РАЗБИТЫЕ АВТО, СТАРУЮ БЫТОВУЮ ТЕХНИКУ: ХОЛОДИЛЬНИКИ, СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ, ГАЗОВЫЕ КОТЛЫ И КОЛОНКИ, ВАННЫ ЧУГУННЫЕ И БАТАРЕИ. ДЕМОНТАЖ, РЕЗКА, ПОГРУЗКА БЕСПЛАТНО. ТРЕЗВЫЕ И АККУРАТНЫЕ ГРУЗЧИКИ. РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ. ПРИЕЗЖАЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА. ТЕЛ. 8-938-104-15-91.**

**4248 ПРИНИМАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ. СТАРУЮ БЫТОВУЮ ТЕХНИКУ, ВАННЫ, БАТАРЕИ И ОСТАЛЬНУЮ МЕТАЛЛОЛОМ. РЕЗКА И ДЕМОНТАЖ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ. В НАЛИЧИИ ГАЗЕЛЬ И КАМАЗ-МАНИПУЛЯТОР. ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛ. 8-938-108-19-26.**

**4247 ПРИНИМАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ ДОРОГО, ЦЕНА ЗА 1 КГ - 15 РУБ. РЕЗКА, ПОГРУЗКА БЕСПЛАТНО, А ТАКЖЕ СТАРУЮ БЫТОВУЮ ТЕХНИКУ, ВАННЫ, РАЗЛИЧНЫЙ МЕТАЛЛИЧЕСКИЙ ХЛАМ, АВТОМОБИЛИ ГАЗЕЛЬ И КАМАЗ - МАНИПУЛЯТОР. ТРЕЗВЫЕ И АДЕКВАТНЫЕ ГРУЗЧИКИ. ТЕЛ. 8-961-289-83-36, БОРИС.**

**4922** Куплю грецкий орех от 50 до 100 руб. Обращаться по телефону: 8-989-501-56-82, 8-961-332-59-30.

**4296** Куплю б/у аккумуляторы от 750 р./шт. Выезд на дом, а также старые холодильники, стир. машины, газовые плиты, колонки, радиодетали, платы, осциллографы, видик «Электроника», бобинник «Ростов». тел. 8-960-454-75-05.

**68** Куплю телевизоры неисправные, разбитые - ЖК, Плазма, ноутбуки. Вывезу сам. тел. 8-988-252-48-88.

**4249 ПРИНИМАЕМ ЛОМ ЧЕРНОГО И ЦВЕТНОГО МЕТАЛЛА. СТАРЫЕ АККУМУЛЯТОРЫ, СТАРЫЕ РАЗБИТЫЕ АВТО, СТАРУЮ БЫТОВУЮ ТЕХНИКУ: ХОЛОДИЛЬНИКИ, СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ, ГАЗОВЫЕ КОТЛЫ И КОЛОНКИ, ВАННЫ ЧУГУННЫЕ И БАТАРЕИ. ДЕМОНТАЖ, РЕЗКА, ПОГРУЗКА БЕСПЛАТНО. ТРЕЗВЫЕ И АККУРАТНЫЕ ГРУЗЧИКИ. РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ. ПРИЕЗЖАЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА. ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛ. 8-903-474-50-67, 8-909-408-71-80.**

**3754** Куплю грецкий орех, дорого, с выездом на дом. Весы электронные. тел. 8-988-947-90-53, 8-928-183-73-27.

**3760 КУПЛЮ АВТОМОБИЛЬ** отечественного или импортного производства, на запчасти или под восстановление. Дорого. Обр. по тел. **8-928-140-95-67.**

**68** Куплю неисправные, разбитые телевизоры - ЖК, led (тонкие), плазма. Вывезу сам. тел. 8-961-296-86-87, 27-22-49.

**4932** Куплю приемники VEF, «Альпинист 320», «Гиала» и др. тел. 8-950-84-55-427.

**4929** Куплю грецкий орех. тел. 8-960-457-73-17, Ваня.

## ИЩУ РАБОТУ

**4939** Ищу работу сиделки, можно помощь по хозяйству. Опыт работы. Обращаться по тел. 8-988-890-19-20.

## КВАРТИРЫ

### ОБЩИЕ

**4940** Оформление любого вида документации. Земельные участки в собственность. Узаконение самозастроя. Наследство. Договора купли, продажи, дарения, мены. Ипотека, материнский сертификат. 14 лет на рынке недвижимости. Агентство недвижимости «Алина». тел. 8-988-55-38-573, 8-918-54-24-828.

### 1-КОМНАТНЫЕ

**4878** 1-к. кв-ра, 2 эт., без балкона, пл. 29,5 кв.м, санузел совмещен, евроокна, натяжные потолки, ремонт косметический, в наличии есть шлаконаливная кухня с подвалом. Собственник. В п. Майский. Ц. 800 т.р. тел. 8-951-505-45-29, 8-988-943-76-17.

### 3-КОМНАТНЫЕ

**4306** 3-к. кв-ра в хорошем состоянии, в п. Новостройка, в кооперативном доме с индивидуальным отоплением, 2/3 эт., средний подъезд, общ. пл. 73,3 кв.м, кухня 9 кв.м, санузел и ванна раздельные, окна металлопластик, балкон застеклен, входная металлическая дверь. Рядом почта, рынок, детсад, аптека, магазины «Пятерочка», «Магнит». Обращаться по тел. 8-909-416-08-85.

## ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

**4926** Центр бухгалтерии и юридических услуг. Бухгалтерские услуги ИП и ООО. Юридические услуги: ведение гражданских и административных дел в судах всех инстанций, представление интересов в ФССП, ФНС, ПФР, ГИСДД. Обращаться: г. Шахты, ул. Пролетарская, 148 офис 9. тел. 8-904-507-69-38.

**3568** Долги по кредиту? Задолженность по коммунальным платежам более 3-х лет? Не можете разобраться с нюансами по сроку исковой давности? Обращайтесь, мы окажем вам весь спектр юридических услуг. Ваш юрист - Жариков В.А. тел. 8-908-198-38-38.

## СДАМ-СНИМУ

**4300** Сниму кв-ру, дом, коттедж в любом р-не г. Шахты, п. Каменоломни, с мебелью или без. Оплата наличными. Рассмотрю любые предложения. тел. 8-908-191-34-59, 8-928-120-88-63.

**4298** Сдается 2-к. кв-ра со всеми удобствами, АГВ, холодильник, телевизор. Рядом гостиница «Кузбасс». Оплата 10 т.р. + коммуналка. тел. 8-988-893-17-49, 8-928-192-66-28.

**4303** В п. ХБК сдается 1-к. кв-ра, бывшее общежитие. тел. 8-928-959-40-78.

**2474** Сниму квартиру, дом, коттедж в любом р-не г. Шахты, п. Каменоломни. Рассмотрю любые предложения. С мебелью и без мебели. Оплата наличными. тел. 8-904-442-09-42, 8-928-139-14-97.

**4307** Сдам дом со всеми удобствами, по адресу: ул. Балтийская, 19, р-н ул. Хабарова, семье на долгое проживание, 4 комнаты, выезд для машины. Посредникам просьба не беспокоить. тел. 8-928-767-23-25.

**4936** В частном домовладении сдается комната и флигель в п. Артем, конечная остановка. тел. 8-909-411-30-91.

## АВТОМИР

**3289** Куплю автомобиль любой марки, в любом состоянии, можно после ДТП. Также продам автомобиль под региональный капитал. Обр. по тел. 8-905-457-90-07, 8-928-622-60-07, Юра.

**3518 КУПЛЮ АВТОМОБИЛИ ПО ДОРОГОЙ ЦЕНЕ.** После ДТП, списанные, на запчасти или под восстановление, в любом состоянии, отечественного и импортного производства: ВАЗ, ГАЗ, «Москвич». А также к этим моделям **ИМЕЮТСЯ ЗАПЧАСТИ.** Обр. по тел. 8-960-444-90-01.

**3761 КУПЛЮ АВТОМОБИЛЬ** в любом состоянии. тел. **8-960-462-19-51, 8-988-951-52-95.**



SMS-объявления на номер 3443:  
вести ПКМ пробел ТЕКСТ объявления

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

4. Реклама

**УГОЛЬ! УГОЛЬ! УГОЛЬ!**  
Продаем уголь марок  
**АО, АМ, АС**  
Цена от 4800 рублей за тонну  
Склад. Поселок АРТЕМ  
телефон: 8-928-904-89-62



**3732** Услуги ассенизатора, ГАЗ (4 куба). Откачка сливных ям и т.д. Недорого. тел. 8-928-774-88-36.



**3853** Памятники любой сложности: литевой камень, мрамор, гранит. Оградки. Цены низкие. Работаем с гарантией. г. Шахты, ул. Маяковского, 1. Хранение бесплатно. т. 8-928-900-89-59. www.on-pamyatniki.ru.

**РАЗНОЕ**

**3629** Услуги ассенизатора. Выкачка сливных ям ГАЗ-53, 4,2 куб. Делаем сливные ямы. Работаем без выходных. тел. 8-918-591-23-75.

**4279** Выкачиваем сливные ямы, туалеты, биотуалеты, подвалы и др. Работаем без выходных. Обр. по тел. 8-928-137-05-89, 8-904-500-35-03.

**3627** Услуги ассенизатора. Выкачка сливных ям а/м ГАЗ-53, 4,2 куб. Делаем сливные ямы «под ключ». Работаем без выходных. Грузоперевозки Газель-будка. Домашние вещи, офис, пианино. тел. 8-928-110-72-99.

**3628** Услуги ассенизатора. Выкачка сливных ям и туалетов а/м Газ-53. Делаем сливные ямы, туалеты «под ключ». тел. 8-989-714-63-60.

**4305** Хозяйственно-бытовые работы, услуги по усадьбе, дому и квартире. Ремонт, обтяжка любой корпусной, мягкой мебели на дому. Обивка дверей. Разборка, сборка, переноска, перевозка мебели. Просто пара мужских рук в помощь. Обр. по тел. 8-908-502-84-96, 23-07-93, 8-928-108-11-06.

**3817** «Барабохин Двор». Продается пшеница, ячмень, кукуруза. Доставка от 1000 кг по городу бесплатно. тел. 8-928-181-71-70, 8-928-154-12-25.

**4309** Оказываем услуги с выездом на адрес к заказчику: **ХИМЧИСТКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ** (ткань, кожа, кожзам), **ХИМЧИСТКА** матрасов и ковровых покрытий с последующей сушкой. Качественно! По доступным ценам. Прием заказов по тел. 8-928-180-52-51.

**4308** ОРГАНИЗАЦИЯ реализует **УГОЛЬ В МЕШКАХ** (50 кг). Привозим и заносим. **ДРОВА АКАЦИИ** - 1 куб 1300 руб. Есть колотые. **ПЕСОК** (50 кг) 60 руб. **ЩЕБЕНЬ** (50 кг) 80 руб. 3 тонны угля - 18000 руб. Щебень 7 тонн - 4200 руб. Песок 7 тонн - 2600 руб. **ЧЕРНОЗЕМ** 7 тонн - 2800 руб. 3 тонны песка - 1800 руб. 3 тонны щебня - 2700 руб. тел. 8-928-103-14-66.

**4941** Уголь любых марок АС, АМ, АО, АКО. Цена от 5500 руб. Справка на субсидии. тел. 8-928-954-21-79.

**ЗВЕРЬЕ МОЕ**

**4280** Продаются щенки шпица померанцы, чихуахуа, той-терьер миники, 6 т.р. Привиты. тел. 8-951-503-59-28.

**4297** Продаю сено луговое, эспарцет в прямоугольных тюках, пшеницу. Доставка. тел. 8-960-450-12-67.

**СТРОЙКА**

**3510** СТЯЖКА домов любой сложности. Работаем только с **ВЫСОКОПРОЧНЫМИ** материалами. 5 лет **ГАРАНТИИ** (договор). Опыт более 10 лет. Звонить с 8 до 20 час. по тел. 8-909-408-80-12, Иван.

**3663** АВАРИЙНЫЙ РЕМОНТ ВОДОПРОВОДА любой сложности **БЕЗТРАНШЕЙНЫМ СПОСОБОМ** (труба в трубу). Замена канализации, установка водометров, врезка/переврезка под давлением. Сливные ямы «под ключ». **ПРОЧИСТКА КАНАЛИЗАЦИИ ПРОФ. ОБОРУДОВАНИЕМ.** Гарантия. тел. 8-928-160-73-70, Владимир.

**4880** Доска обрезная от 8500 р., необрезная от 4500 р. Сухая, столлярная, дуб, липа, осина, береза, сосна от 10000 руб. Изготавливаем столлярные изделия любой сложности на заказ. Лестницы, столы, лавки. Вагонка, опилки. тел. 8-988-575-39-96.

**ГАРАЖИ**

**4302** Продается гараж в р-не рынка «Стайер», пл. 25 кв.м, большой подвал, смотр. яма, свет, сухой, с документами, недорого. Торг. тел. 8-951-841-97-13.

**КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ**

**1290** Ученица А.Р. Довженко, кандидат медицинских наук, врач психиатр-нарколог, психотерапевт NLP-практик (США). Гипноз. Алкоголизм, табакокурение. г. Шахты: по воскресеньям 10 час. ул. Советская, 153, г. Ростова-Дону: по субботам 10 час., ул. Герасименко, 6/2 (пл. Ленина). тел. 8-928-901-60-51.

**4275** Эффективное похудение с капсулами Lida. Гарантированно 5-7 кг в месяц! Напрямую от производителя! 100% натуральный состав без химии. тел. 8-951-491-16-20.

\*\*\*

— И что это за новый Славик у тебя в контактах на телефоне? Я туда позвонила, а там женский голос! И как это понимать?!

— А очень просто! Там такая же дура схватила телефон, чтобы послушать, что за новый Сергей у Славика в телефоне.

\*\*\*

Не надо в зиме видеть только плохое. Ведь у зимы есть и плюсы, ну к примеру, упал — и сразу приложил к шибу лед.

\*\*\*

Начальник пожарной охраны вразвалочку, руки в карманах заходит в комнату, где обычно в ожидании вызова сидит бригада, и спокойно так говорит:

— Мужики, давайте собирайтесь потихоньку, здание налоговой инспекции горит.

\*\*\*

После долгой погони гаишник останавливает спортивный автомобиль.

— Знаете, эта погоня меня позабавила. Объясните, почему вы так упорно старались от меня убежать, и я не стану отбирать у вас права — ограничимся штрафом.

— Все очень просто: три недели назад моя жена ушла к инспектору ГИБДД и, когда я увидел вашу патрульную машину, то решил, что вы уже захотели ее вернуть.

\*\*\*

В магазине нижнего белья:

— У вас трусы есть?

— В продаже?

\*\*\*

— Помнишь, ты мне дал 5000 рублей и я тебе их не вернул?

— Помню.

— Можешь еще раз так дать?

\*\*\*

Турист спрашивает у местного жителя:

— Вы мне не подскажете, как поехать на эту гору?

Местный задумчиво смотрит на туриста, затем на гору и говорит:

— Хотите, я собаку отвяжусь?

\*\*\*

— Когда я пришел утром с гулянки — я одновременно хотел жрать, спать и пить!

— И что ты сделал в первую очередь?

— Сел за комп.

\*\*\*

Идет первоклассник первый раз в школу мимо детского сада. Забором играют в песке дошколята. Подошел он к ним, посмотрел, вздохнул:

— С удовольствием бы присоединился, но образование не позволяет.

# ДЛЯ КОГО ВОЗРАСТ ВЫХОДА НА ПЕНСИЮ НЕ ИЗМЕНИЛСЯ



**3 октября 2018 в Российской Федерации принят Федеральный закон № 350-ФЗ, предусматривающий изменения в пенсионном законодательстве, в частности постепенное повышение пенсионного возраста.**

Напомним, закон, подписанный Президентом РФ, закрепляет общеустановленный пенсионный возраст на уровне 60 лет для женщин и 65 — для мужчин. Повышение будет происходить постепенно и начнется с 2019 года. Изменения направлены на обеспечение сбалансированности и долгосрочной финансовой устойчивости пенсионной системы. Они позволят обеспечить рост пенсий для неработающих пенсионеров за счет индексации, существенно превышающей уровень фактической инфляции.

Однако закон не затронул страховых пенсий «льготной» категории лиц, работавших в особых условиях труда.

Не изменен возраст выхода на досрочную пенсию лицам, работавшим на горячих участках работ (Список № 1) — 50 лет для мужчин и 45 лет для женщин, а для работников, которые осуществляли работу с тяжелыми условиями труда (Список № 2), возраст, как и прежде, определен для мужчин — 55 лет, для женщин — 50 лет.

В случае если указанные лица были заняты на перечисленных рабо-

тах не менее половины стажа требуемой продолжительности и имеют необходимое количество лет страхового стажа, пенсия им назначается с уменьшением возраста, установленного статьей 8 Федерального закона № 400-ФЗ по состоянию на 31 декабря 2018 года, т.е. без учета изменений, предусматривающих с 1 января 2019 повышение возраста выхода на пенсию.

Останутся прежними действующие условия назначения пенсии для работников, чья трудовая деятельность осуществлялась в условиях, так называемых «малых списков».

На досрочную страховую пенсию по старости могут претендовать граждане, которые имеют соответствующую продолжительность стажа работы:

в текстильной промышленности на работах с повышенной интенсивностью и тяжестью (женщины);

на геолого-разведочных, поисковых, топографо-геодезических, геофизических, гидрографических, гидрологических, лесостроительных и изыскательских работах;

в плавсоставе на судах морского, речного флота и флота рыбной промышленности, а также на работах по добыче, обработке рыбы и морепродуктов, приему готовой продукции на промысле;

на подземных и открытых горных работах (включая личный состав горноспасательных частей) по добыче угля, сланца, руды и других полезных ископаемых и на строительстве шахт и рудников;

в летном составе гражданской авиации, на работах по управлению полетами воздушных судов гражданской авиации, а также в инженерно-техническом составе на работах по обслуживанию воздушных судов гражданской авиации;

с осужденными в качестве рабочих и служащих учреждений, исполняющих уголовные наказания в виде лишения свободы;

А также граждане, которые трудились в качестве:

трактористов-машинистов в сельском хозяйстве, других отраслях экономики, а также машинистами строительных, дорожных и погрузочно-разгрузочных машин;

рабочих, мастеров на лесозаготовках и лесосплаве, включая обслуживание механизмов и оборудования; водителей автобусов, троллейбусов, трамваев на регулярных городских пассажирских маршрутах;

спасателей в профессиональных аварийно-спасательных службах и формированиях.

*О. А. Гриценко,  
Начальник УПФР в г. Шахты*



## Запретная жидкость

**Информация для потребителей и предпринимателей, осуществляющих торговлю стеклоомывающей жидкостью.**

Управление Роспотребнадзора по Ростовской области сообщает о выявлении фактов несоответствия стеклоомывающей жидкости требованиям нормативных актов:

Согласно проведенным исследованиям установлено превышение метанола в стеклоомывающей жидкости с маркировкой «ICEDRIVE» (-30%) производитель ООО «Ивента» г. Москва, с маркировкой «-20%», изготовитель ООО «Текомхим» Санкт-Петербург, с маркиров-

кой «ZIMOFFKA» производитель ООО «Вектор» Московская область более чем в сто раз.

В связи с вышеизложенным в случае выявления данной продукции предпринимателям и организациям, осуществляющим торговлю стеклоомывающей жидкостью, необходимо принимать соответствующие меры по изъятию ее из оборота и информировать Роспотребнадзор.

**В. В. Дзыза**  
Начальник отдела —  
Главный государственный  
Санитарный врач по городу  
Шахты, Усть-Донецкому,  
Октябрьскому (с) районам



## О смене страховщика пенсионных накоплений

**Смена страховщика пенсионных накоплений происходит при переходе из одного негосударственного пенсионного фонда (НПФ) в другой, а также при переходе между ПФР и НПФ. При переводе пенсионных накоплений из государственной управляющей компании (УК) в частную, а также при выборе другой УК, смена страховщика не происходит — им остается Пенсионный фонд России.**

Переход от одного страховщика

к другому чаще одного раза в 5 лет может повлечь потерю инвестиционного дохода. Текущий страховщик каждые 5 лет фиксирует средства пенсионных накоплений по состоянию на 31 декабря (в этот день истекает пятилетний срок). Фиксируются фактически сформированные пенсионные накопления с учетом инвестиционного дохода за каждый год. При досрочном переходе к новому страховщику его смена происходит в году, следующем

за годом подачи заявления о досрочном переходе, то есть до истечения пятилетнего срока нахождения у одного страховщика. В этом случае средства передаются новому страховщику без учета инвестиционного дохода, заработанного предыдущим страховщиком.

ОПФР по Ростовской области напоминает гражданам, что заявление о смене страховщика можно подать до 29 декабря 2018 года в территориальный орган ПФР по месту жительства лично, через представителя, а также в МФЦ. До 31 декабря 2018 года заявление можно подать через Единый портал государственных услуг или личный кабинет на сайте ПФР [www.pfrf.ru](http://www.pfrf.ru). Обращаем внимание, для подачи заявления в электронном виде необходимо иметь усиленную квалифицированную электронную подпись.

**Важно!**

С 1 января 2019 в связи с вступлением в силу Федерального закона от 29.07.2018 № 269 — ФЗ, исключена возможность подачи заявлений о переходе (досрочном переходе) из ПФР в НПФ, из НПФ в ПФР, из НПФ в другой НПФ через МФЦ. Воспользоваться данной услугой граждане смогут только на портале госуслуг, в личном кабинете на сайте ПФР, а также обратившись в территориальный орган ПФР.

**О. А. Гриценко**  
Начальник УПФР в г. Шахты





# САМЫЕ МАЛЕНЬКИЕ: ЧЕМ И КАК КОРМИТЬ ЩЕНКА

Многие люди в качестве компаньонов выбирают собак — их любят за преданность хозяину, подвижность и веселый нрав. В большинстве своем собак приобретают в максимально молодом состоянии, чтобы их можно было воспитать и развить необходимые для хозяина привычки и навыки. Однако, прежде чем приобретать четвероногого друга необходимо внимательно ознакомиться с особенностями выбранной породы. Необходимым уходом и рационом, что жизненно важно для неокрепшего организма щенка. Существует несколько универсальных советов по составлению плана питания маленького питомца, чтобы он вырос здоровым и сильным.

## ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПИТАНИЯ ДЛЯ ЩЕНКОВ

Прежде всего, необходимо определиться с количеством пищи — оно выбирается по рекомендациям ветеринара в зависимости от возраста и веса питомца. Щенков до двух месяцев кормят маленькими порциями не реже шести раз в день. Когда собака достигает десятимесячного возраста, ее постепенно переводят на двухразовое питание, увеличивая порции и вводя в рацион твердую и медленно перевариваемую пищу. Щенкам для здорового развития необходим животный белок, поэтому нельзя заменять мясо и молочные продукты более дешевыми составляющими растительного происхождения.



## ПРАВИЛА ПРИЕМА ПИЩИ

Для маленьких питомцев миска должна быть установлена на уровне груди. Категорически запрещены активные игры и физические нагрузки после приема пищи — это может негативно сказаться на здоровье вашего любимца, вплоть до летального исхода. Любой корм, так или иначе, содержит в себе соль, поэтому пищу для щенков солить нельзя — это также негативно скажется на его физическом развитии и здоровье. Также не стоит забывать о витаминах и минералах для полноценного развития — однако перед их приобретением необходимо проконсультироваться с ветеринаром, он также подскажет необходимую дневную дозу для каждого конкретно взятого щенка.

## ЧЕМ КОРМИТЬ ЩЕНКА

Основой рациона щенков до трех месяцев являются молочные продукты, на основе которых можно готовить легкоусвояемые каши. С трех месяцев необходимо вводить в рацион мясо: свинина из-за высокого содержания жира плохо подходит для питания щенков. Ее лучше всего заменить говядиной, курицей, крольчатинной или бараниной. Постепенно в рацион собаки можно и нужно вводить рыбу. Однако ее необходимо освобождать от костей, чтобы они не потравмировали пищевод и желудок щенка. В небольших количествах можно добавлять овощи, которые станут источниками необходимых микроэлементов. Также важно следить, чтобы щенок всегда имел доступ к чистой питьевой воде, дабы не допустить обезвоживания.

Статью подготовила Надежда Фоломкина. Фото с [www.zastavki.com](http://www.zastavki.com)



## Майли Сайрус тайно вышла замуж

Эта новость буквально взорвала зарубежные таблоиды, ведь совершенно недавно прошел слух о расторжении помолвки между певицей Майли Сайрус и актером Лиамом Хемсвортом.

Однако, вопреки всеобщему ожиданию, пара связала себя узами брака — многочисленные фотографии в социальных сетях с недвусмысленными подписями «Мистер и миссис» прямо указывают на это. Однако пара не спешит давать комментарии: возможно, ожидает более удобного случая сообщить эту радостную весть миру.

Отношения между звездами складывались непросто: пару лет назад Майли Сайрус и Лиам Хемсворд уже сообщили о помолвке, которая была расторгнута спустя несколько месяцев. Однако в 2016 году пара возобновила отношения — чувства оказались сильнее разногласий, а в нынешнем году вновь объявили о помолвке. Союз двух творческих людей редко протекает безоблачно, однако Майли и Лиам нашли в себе силы противостоять разногласиям. Менеджеры звезд также не дают официальных комментариев к заполонившим соцсети фотографиям, однако все тайное так или иначе становится явным, остается только ждать признания пары нового статуса своих отношений.



## Хайди Клум объявила о помолвке



Прошедший год для многих людей был противоречивым и непростым: мелкие досадные неурядицы и серьезные проблемы плотно переплетались с ощущениями восторга, радости и удачи.

Однако для немецкой супермодели Хайди Клум он стал, по ее собственным словам, одним из самых знаменательных: она встретила спутника жизни, который в преддверии новогодних праздников сделал ей предложение.

Избранником дивы стал Том Каулицц, известный во всем мире брат-близнец бэквокалиста немецкой рок-группы «Токио Хотэл». Разница в возрасте в 16 лет не стала препятствием для его неподдельного интереса к сногшибательной модели, также музыкант не имеет предрассудков по поводу четырех детей Хайди Клум от предыдущих браков, самой маленькой дочке из которых всего девять лет.

Несмотря на сумасшедший успех в карьере, личная жизнь белокурой модели не была безоблачной: она дважды была замужем, затем имела непродолжительные отношения с парикмахером и личным охранником, но всегда имела слабость к музыкантам и мужчинам сильно младше ее. В этом смысле пара кажется просто идеальной: близкие знакомые и друзья с восторгом отмечают преобразование модели в счастливую женщину, молодую, прекрасную и веселую, в то время как Том в этих отношениях возмужал и повзрослел.

Подготовила Надежда Фоломкина.

Фото с пеецупа: [www.spletnik.ru](http://www.spletnik.ru)

# ИМБИРНОЕ ПЕЧЕНЬЕ

*Имбирное печенье обладает ни с чем не сравнимым вкусом и тонким ароматом, отлично подходит для домашнего чаепития и дружеских встреч.*

*Оно навеивает ассоциации с теплым уютным домом, мягким светом свечей, запахов мандаринов и приятной компании людей, которые вам близки.*

Рецепт имбирного печенья не отличается особой сложностью, поэтому даже хозяйки, не умеющие обращаться с тестом, смогут воплотить его в жизнь.

Масло необходимо достать из морозилки и дать согреться до комнатной температуры, так чтобы оно стало мягким и легко разминалось руками. Добавить сахар, в глубокой миске взбивать до однородного состояния в течение 7 минут, затем влить жидкий мед, добавить желток, перемешать. В отдельной миске смешать все сухие ингредиенты: муку, соль, корицу, гвоздику, имбирь, мускатный орех, разрыхлитель и соду. Добавить жидкие ингредиенты, замесить гладкое тесто, скатать его в шар, обернуть пищевой пленкой, убрать в холодильник на 2 часа.



фото с ресурса: <https://vk.com>

Духовку разогреть до 180 градусов, достать тесто из холодильника, стол присыпать мукой. Раскатать пласт теста толщиной 0,5 см, с помощью формочек вырезать печенье.

Противень застелить пекарским пергаментом, выложить печенье, отправить в духовку. Выпекать 10 минут.

Для украшения имбирного печенья можно приготовить глазурь: для этого необходимо 1 яичный белок взбивать миксером в течение 5 минут, затем добавить 250 грамм сахарной пудры и 2 столовые ложки лимонного сока, взбивать еще 2 минуты.

Печенье украсить глазурью — по желанию добавить цветную посыпку.

*Статью подготовила Надежда Фоломкина.*

## Вам потребуется:

- 100 грамм сливочного масла
- 100 грамм сахара
- 0,5 стакана жидкого меда
- 1 желток куриного яйца
- 2 стакана муки
- 5 грамм молотой гвоздики
- 1 чайная ложка имбирного порошка
- 0,5 чайной ложки соды
- 0,5 чайной ложки разрыхлителя для теста
- 10 грамм молотой корицы
- 10 грамм молотого мускатного ореха
- 0,5 чайной ложки соли

**Приятного аппетита и удачных кулинарных экспериментов!**

## Бытовые мелочи

### Мельница для свежих трав



Фото с ресурса: <https://roomble.com>

**Любой хозяйке хорошо известно, что, чем свежее продукты, тем вкуснее и полезнее получаются блюда.**

В плане приправ это правило действует также, с одной лишь разницей, что черный перец, гвоздика, корица и мускатный орех, обладают ярко выраженным ароматом, который максимально раскрывается при измельчении приправ непосредственно перед добавлением в блюдо. Для этого были придуманы так называемые мельнички — упаковка для приправ, снабженная механизмом их измельчения в мелкий порошок, буквально одним поворотом крышки. Такие же мельницы используются для сушеных ароматных трав, соли и красного острого перца, но измельчение свежих трав

для заправки блюд долгое время оставалось исключительно ручной функцией.

Американские изобретатели бытовой техники для кухни предложили новый простой, но интересный прибор, который отлично справится с измельчением свежих приправ для кулинарии. Он представляет собой укрупненный вариант мельницы для сухих трав, однако имеет металлические ножи для измельчения. Для приготовления приправы для блюда необходимо загрузить в мельницу свежие травы и, вращая ножи, нарезать необходимое количество. Прибор легок в использовании, эргономичен и универсален, однако держать его необходимо в недоступном для детей месте.



# Квартира по фэншуй:

*как обустроить дом, чтобы удача обитала в нем*

Фэншуй — даосская практика символической организации пространства, которая в некотором смысле является восточной альтернативой гомеопатии. Ее основная цель — обнаружить благоприятные потоки энергии в пространстве и направить их на благо человека. В Китае эта практика настолько распространена, что специалисты по фэншуй дают рекомендации как строить дом, зонировать пространство двора или расположение комнат. В России эта практика появилась сравнительно недавно, но уже успела снискать последователей и приверженцев. Однако даже если вы не сторонник, можно попробовать несколько несложных советов даосских мудрецов, касаясь обстановки квартиры, возможно вы увидите позитивные изменения в вашей жизни и приток жизненных сил.

## КУХНЯ

В отношении кухни рекомендаций не так уж и много: самое важное не пересекать потоки диаметрально противоположных стихий: в частности нельзя располагать газовую плиту напротив раковины. В философии фэншуй огонь и вода плохо уживаются друг с другом, что грозит нарушением гармонии в этой комнате, если разместить источники на противоположных сторонах кухни. Из этого же соображения не стоит выбирать для отделки комнаты черно-белую цветовую гамму: любой стойкий очевидный контраст нарушает движение энергии. Однако, если вам импонирует подобное сочетание, то стоит вводить его в оформление дозированно и разбавлять более спокойными переходными тонами.

## ПРИХОЖАЯ

Согласно фэншуй, именно прихожая ассоциируется с достатком и богатством дома. Кроме того, именно прихожая отвечает за «приглашение» удачи в конкретное отдельно взятое жилье. Поэтому там обязательно должен быть идеальный порядок: вещи и обувь должны содержаться в закрытых ящиках и шкафах. Также стоит установить дополнительный источник света, направленный на дверь — это привлекает удачу и благополучие в дом. Рядом с дверью советуют иметь большое зеркало и напольные цветы в горшках.



## ГОСТИНАЯ И ОБЕДЕННАЯ ЗОНА

Мебель в гостиной должна соответствовать ее габаритам: если в маленькой комнате расположить громоздкие предметы интерьера, то это не только будет нарушать движение положительной энергии в доме, но и выглядеть неэстетично. Диваны нужно располагать спинкой к стене, это подарит ощущение защищенности и комфорта, а чтобы привлечь благополучие в дом необходимо установить дополнительный источник света по диагонали от входной двери — для этих целей отлично подойдет торшер. Обеденная зона в восточной философии ассоциируется со стихией земли, поэтому живые цветы в горшках должны стать постоянным атрибутом обеденного стола.



*Подготовила Надежда Фоломкина.*

Фото с пестурца: <https://koffkindom.ru>

# Настроимся на трудовые будни всей семьей!

Как без стресса включиться в работу и учебу после новогодних каникул?

Дарья О.



На ваш вопрос отвечает психолог Галина Спивак.

Вот и закончились приятные и радостные новогодние праздники! Взрослым предстоит включиться в работу, а детям в учебу!

Как же преодолеть без стресса праздничную инерцию и с первых дней начать эффективно трудиться?

Здесь есть три важных момента. Первый, и самый главный — это психологический настрой. Второй — перестройка организма в активный режим. А третий — организация пространства.

## ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ НАСТРОЙ

Перенеситесь мысленно в новогоднюю ночь, в тот момент, когда били куранты и вы, замерев и закрыв глаза, загадывали желания на новый, 2018 год. Вряд ли в тот момент кто-то из вас мечтал о скверном настроении, плохом самочувствии или о том, чтобы бросить школу или остаться без работы? Наоборот, вашими желаниями, скорее всего, были отличное здоровье, успехи в работе и учебе, новые достижения и добрые взаимоотношения! Поэтому, посмотрите на окончание праздников как на возможность начать осуществлять свои желания и мечты! Такой настрой станет вам главным союзником в преодолении постпраздничной хандры и поможет быстро прийти в состояние энтузиазма и вдохновения, устремиться к новым свершениям! Если вы мечтали в новом году улучшить свое здоровье и фигуру, сделать карьеру или хорошо окончить учебный год, то начинайте двигаться в этом направлении с первых рабочих дней! Заведите новый блокнот, сформулируйте цели, пропишите шаги и действуйте! Ведь это то, чего вы сами хотите!

## ПЕРЕСТРОЙКА ОРГАНИЗМА В АКТИВНЫЙ РЕЖИМ

Позаботьтесь о своем питании. За новогодние каникулы мы отмечаем два раза Новый год и Рождество, да еще на первую декаду января час-



Фото с сайта www.darululum-hathazari.com

*Научитесь радоваться не только праздникам, но и трудовым будням!*

то попадают дни рождения и другие важные события. Всё это сопровождается обильно накрытыми столами, избыточными майонезными салатами, жирными блюдами, сладостями. От такой пищи и переедания мы становимся ленивыми, сонливыми, малоактивными, с трудом влезаем в свои юбки и брюки. А когда праздники кончаются, мы по привычке пытаемся отыскать в доме еще что-нибудь вкусненькое. Чтобы быстрее обрести нужную форму и бодрость, переходите на привычное здоровое питание. Ешьте больше овощей, фруктов, каш, супов, нежирного мяса, кисломолочных продуктов. Можно даже посидеть несколько дней на диете.

Перестройте свой режим. Новогодние праздники отличаются от других традиционными ночными бдениями! Режим сна сбивается не только у взрослых, но и у детей. Очень важно в последние праздничные и первые рабочие дни вовремя ложиться спать и пораньше вставать. Тогда в первую рабочую неделю организм не будет испытывать физиологический стресс, а работоспособность будет высокой. Так что старайтесь высыпаться, вечером меньше засиживайтесь за телевизором и компьютером. Лучше прогуляйтесь по свежему воздуху всей семьей за час — полтора до сна.

## ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОСТРАНСТВА

Чтобы пространство, окружающее вас, способствовало настрою на трудовые будни, важно его подстроить под рабочие цели. Сделайте уборку.

Сверните всю новогоднюю атрибутику, уберите елку и украшения. Найдите место и применение новогодним подаркам и сувенирам. Приведите в порядок рабочий гардероб всей семьи. Помогите своим детям организовать пространство в своих комнатах в соответствии с календарем. С детьми-школьниками пересмотрите их школьные принадлежности, содержимое портфелей и ящиков письменного стола. Может быть, нужно что-то выбросить, заменить обложки на учебниках, завести новые тетради. Подготовка к праздникам — это отличная семейная традиция. Но и подготовка к трудовым будням — не менее важна. Вы должны научить детей радоваться и окончанию праздников и каникул!

## ПОЖЕЛАЙТЕ СЕБЕ РАДОСТНЫХ ТРУДОВЫХ БУДНЕЙ!

Поймав активный настрой, взбодрив организм и обустроив окружающее пространство, пожелайте себе приятных ощущений от будней и больших успехов во всех делах!

Ведь только в ваших руках сделать этот год поворотным, а может быть одним из лучших в своей жизни!

Пусть начнут сбываться ваши мечты, осуществляться ваши планы, а ваш труд начнет приносить плоды, которых вы по праву заслуживаете!

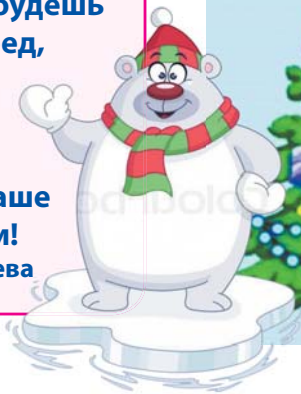
Задайте вопрос нашему психологу. Звоните по телефону 23-79-09 и 8-928-180-4304 или пишите на электронную почту 5@KVU.SU.



## НА ДАЛЁКОМ ПОЛЮСЕ

На далёком полюсе,  
где метёт пурга,  
Где укрыты толщей снега  
берега,  
Не растёт морковь,  
Не растёт порей,  
Не растёт капуста, репа,  
сельдерей.

На далёком полюсе,  
где трещит мороз,  
Не увидишь мошек,  
бабочек, стрекоз,  
Не летает муха,  
Не жужжит пчела,  
Фауна — не очень,  
флора — подвела.  
Только для пингвина  
лучше места нет!  
Пусть не раздобудешь  
фрукты на обед,  
Пусть не пахнут  
розы, не гудят  
шмели —  
Нет родней и краше  
для него земли!  
Ю. Камышева



Раскрыла снежные объятия,  
Деревья все одела в платья.  
Стоит холодная погода.  
Какое это время года?

(виз)



(Мелет)

Змейкой вьются по земле,  
Воют жалостно в трубе,  
Засыпают снегом ели.  
Это — зимние ...

**ЛАБИРИНТ** Пройди лабиринт, прокладывая путь карандашом или пальчиком.



## Зимние развивашки

Каждое время года подсказывает свою тематику для занятий с детьми. Даем вам несколько идей для полезного времяпрепровождения с ребенком зимними вечерами.



Для расширения словаря, развития речи рекомендуем взять книжки на зимнюю тематику, а также демонстрационный материал. Например карточки «Животные Арктики и Антарктики» Т. Куликовской, их можно повесить на стены.



Для тренировки логики математических навыков можно распечатать снежинки. Считаем количество — ищем число, его обозначающее. Можно искать пару снежинке, при этом все они должны быть одного размера и цвета, различать — только по форме.



Для детей, которые учатся читать и писать, предлагаем подобрать предметы на зимнюю тематику, названия которых как слышим, так и пишем, например: зима, шуба. Кладем несколько картинок в одну сторону, в другую — подписи к ним. Ребенок читает слово и кладет под соответствующей картинкой, если смог понять прочитанное.

# Старый Новый год

Старый Новый год по традиции мы ждем в ночь с 13 на 14 января. Он является праздником как у нас в стране, так и в остальных странах СНГ — Белоруссии, Грузии, Казахстане, Армении, в республиках бывшей Югославии и других. Хотя и кажется, что все уже утомились к этой дате от посиделок и празднований, однако приходит еще один завершающий новогоднюю эстафету праздник.

## История

По рассказам, история возникновения праздника на Руси, во времена язычества, Новый год значился 22 марта — довольно ясная для понимания дата, когда день и ночь равны, и близко стоит новый земледельческий цикл. После принятия христианства византийский календарь, согласно которому Новый год отсчитывался с 1 сентября, начал вытеснять старый. Продолжительный период на Руси присутствовал новогодний разнобой — одна часть отмечала весенний приход нового года, другая — осенний. И лишь в 15 столетии была назначена официально дата начала Нового года — это 1 сентября. Согласно указу Петра I 1699 года наступление Нового года перенесли на 1 января, что по прошлому стилю летоисчисления, а по современному стилю — это как раз и есть 14 января.

## Традиции

Со старым Новым годом на Руси связано много традиций и обычаев. На Васильев день отмечали праздник земледелия, который связывали с будущим урожаем, и совершали обряд обсева — отсюда название праздника «овсень» или «авсень».

В этот день дети по дому рассыпали зерна пшеницы, овса, ржи, приговаривая: «Уроди, Боже, всякого жита по закрому, что по закрому да по великому, а и стало бы жита на весь мир крещеный». Хозяйка дома собирала зерна с пола и хранила их до посева.

В ночь на Старый Новый год девушки гадали на суженого — ведь продолжался период Святков, лучшее время года для всякого рода гаданий и предсказаний. В народе считалось, что гадания в ночь с 13 на 14 января самые правдивые и именно в это время можно увидеть во сне своего будущего супруга.

Для этого девушки расчесывали перед сном волосы, клали к себе под подушку гребешок и говорили: «суженый-ряженный, приходи расчесать мне голову».

А вот традиция лепить на Старый Новый год вареники с сюрпризами появилась не так давно, ее с удовольствием соблюдают во многих областях России. В некоторых городах их лепят почти в каждом доме —



Фото с сайта: calend.ru

с семьей и друзьями, а потом устраивают веселое застолье и едят эти вареники, ожидая, кому и какой попадется сюрприз.

## Приметы

Помимо осуществления обрядов, которые передавались от поколения к поколению, некоторые в ночь с 13 на 14 января пробуют предугадать будущее по приметам.

### Некоторые из них определяют так:

- В Новый год не давали денег в долг, чтобы в течение года в них не было недостатка. Получить же деньги в этот день считалось очень удачным — это предвещало прибыль в новом году.
- Чтобы хорошо одеваться круглый год, в вечер для встречи Нового года следовало надеть хорошую новую одежду.
- В старину существовало убеждение, если проводить старый год и встретить новый как можно веселее, то он пройдет счастливо.
- Если 14 января первым в дом войдет мужчина, то год выдаться благополучным.

## Идеи празднования

Многие задаются вопросом — как отметить старый Новый год? Вариантов уйма. Конечно, можно по самым разным традициям организовать празднование на различные темы. Чтобы облегчить задачу выбора празднования, предлагаем вам несколько идей:

- в теплом кругу старых друзей. Пусть это будет вашей общей традицией — каждый год собираться в этот день со своими хорошими товарищами;
- в семейном кругу — только вы и ваши

близкие. Дружно и спокойно посидеть за праздничным столом, пообщаться на самые разные темы, попеть песни, поиграть в настольные игры и т.д.;

- съездить в родной город. Возможно, вы сейчас не живете там, где прошло ваше детство.
- если вы молодая пара, которая не так давно состоялась, у вас нет детей, то тогда отличным вариантом для вас будет романтический вечер.

## Меню на праздник

Конечно, если празднование старого Нового года вы планируете в ресторане или кафе, то о приготовлении блюд вам не стоит беспокоиться. Если все-таки решили накрыть стол, то, чтобы порадовать гостей, вам нужно будет немного подготовиться. Постарайтесь составить меню из блюд, которых не было на новогоднем столе. Пусть это будут легкие и простые комбинации, которые оценят ваши родные и близкие.

Беспроблемным вариантом на Старый Новый Год станут всяческие холодные закуски. К примеру, фаршированные яйца. В качестве начинки к ним можно использовать желток с различными дополнениями: печенью трески, сыром и чесноком, творогом с зеленью, красной рыбой и т.д. Бутерброды и канапе также считаются отличным вариантом праздничного стола.

Ну и, конечно же, вареники с сюрпризами! Что касается алкоголя, то лучше отказаться от тяжелых напитков, пусть это будут легкие коктейли.

Подготовила Людмила Макарова.  
Еще по теме на стр. 4-5.



## Сказка


**Ростовский государственный театр кукол им. В. С. Былкова**

Ростов, пер. Университетский, 46  
т.: +7 (863) 264-52-77, 264-41-41, 263-37-24, 263-45-91

**13 января в 11:00, 13:00**

Сказка «По щучьему велению». В этом спектакле собрана целая россыпь прекрасных актерских работ. 0+

## Выставка

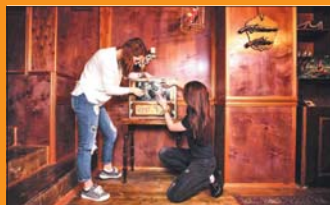

**Ростовский областной музей изобразительных искусств на Чехова**

Ростов, ул. Чехова, 60  
т.: +7 (863) 266-45-14

**13 января с 10:00 до 18:00**

Выставка живописи и графики Расеи Дерипаски. На выставке «Лики солнца» представлено около 20 тематически объединенных живописных и графических работ. 0+

## Развлечение


**Компания «Клаустрофобия»**  
Ростов, ул. Текучева, д. 141А  
т.: +7 (961) 295-09-04

**15 января с 13:15 до 22:00**

Квест «Пираты: Тайны Черной Бороды» — приключенческий квест, вдохновленный историей о морских разбойниках и сокровищах. 14+

## Концерт


**Ростовская Государственная филармония**

Ростов, ул. Б.Садовая, 170  
т.: +7 (863) 263-35-69

**18 января в 19:00**

Концерт «Золотые хиты XX века». В этот вечер Ростовский академический симфонический оркестр посвятит свою программу легендарным произведениям выдающегося композитора и дирижера XX века – Поля Мориа. 18+

## ШАХТИНСКАЯ АФИША

**Шахтинский драматический театр**

ул. Шевченко, 143  
т.: +7 (8636)-22-71-11

**18 января в 18:00**

Спектакль

«Танец длиною в жизнь». 18+

**19 января в 18:00**

Спектакль «Гость». 16+

**20 января в 12:00**

Сказка «Приключения Буратино». 6+

**26 января в 18:00**

Спектакль «Любофф?». 16+

**27 января в 12:00**

Сказка «Царевна Несмеяна». 6+

**Кинотеатр «Монитор»**

пер. Красный Шахтер, 78.  
т.: +7 (8636) 279-222.

Х/ф Робин Гуд: начало 16+

Х/ф Проводник 16+

М/ф Ральф против интернета 6+

Х/ф Идеальная западня 18+

Х/ф Заповедник 16+

Х/ф Близнецы 18+

Х/ф Хроники хищных городов 12+

Х/ф Аквамен 12+

М/ф Гринч 6+

Х/ф Бамблби 6+

**Кинотеатр «Аврора»**

пр. Победа Революции, 87.  
т.: +7 (8636) 22-35-14.

Х/ф Всё или ничего 16+

М/ф Ральф против интернета 6+

Х/ф Хроники хищных городов 12+

Х/ф Щелкунчик и четыре королевства 6+

**Театр драмы имени Максима Горького**

Ростов,

пл. Театральная, 1

т.: +7 (863) 263-36-22

**18 января в 18:30**

Спектакль «Тихий Дон» – первая часть задуманной Григорием Козловым и «Мастерской» сценической дилогии об эпохе Гражданской войны, времени больших перемен. 16+

**Музыкальный театр**

Ростов,

ул. Б. Садовая, 134

т.: +7 (863) 264-07-07

**18 января в 19:00**

Оперетта «Летучая мышь». Ненавязчивые и легкие мелодии дарят веру в подлинную красоту и истинное счастье, к которым стремится сердце и разум каждого из нас. 6+

**Клуб «RAVE»**

Ростов, ул. Обороны, 49

т.: +7 (863) 229-06-10

**19 января в 18:00**

Концерт «Овсянкин». Молодой исполнитель, жанр: хип-хоп. 18+

## ОБЛАСТНАЯ АФИША

**Театр драмы имени Максима Горького**

Ростов, пл. Театральная, 1  
т.: +7 (863) 263-36-22

**15 января в 18:30**

Спектакль

«Романтический возраст».

Обаятельная

старушка-миллионерша разыскивает двух потерявшихся в детстве племянниц, чтобы оставить им в наследство свой миллион. 18+


**Новошахтинский драматический театр**

Новошахтинск, ул. Садовая, 31  
т.: +7 (86369) 2-02-40

**13 января в 18:00**

Спектакль «Любовь, несмотря ни на что». Стиль хайтек, с сиянием стекла и никеля в окнах неоновых витрин и баров, и вечный космос, где поют ангелы и обитают души влюбленных, — все это мир музыкального спектакля «Любовь, несмотря ни на что». 16+


**Клуб «Подземка»**

Ростов, просп. Сельмаш, 3  
т.: +7 (863) 229-87-56

**18 января в 20:00**

Концерт «Ватрушка Газманова».

Жанр: хип-хоп.

Новый исполнитель современной музыки. 18+

# Лунный календарь с 11 по 17 января

Для тех, кто о себе заботится

Дата	Луна «Пятницы» рекомендует и предостерегает
11 января Растущая Луна в Рыбах	День хорошо подходит для проведения процедур по поддержанию здоровья и красоты ног: это могут быть усиленные тренировки на эту область, расслабляющие ванночки, сеансы массажа и самомассажа. Также стоит обратить внимание на область шеи и декольте: питательные и витаминные маски вернут упругость и разгладят мелкие морщинки. Стричь и окрашивать волосы сегодня не рекомендуется.
12 января Растущая Луна в Овне	Сложный день, который принесет много забот и стрессов, к тому же большинство косметических процедур, направленных на улучшение внешности, могут иметь обратный результат. Поэтому необходимо ограничиться стандартным набором повседневного ухода за кожей лица и тела: легкие увлажняющие маски отлично подойдут для этих целей. Не рекомендовано посещение парикмахера.
13 января Растущая Луна в Овне	Сегодняшний день пройдет легче предыдущего, однако стоит отказаться от сложной косметологии. Сегодня можно укреплять волосы масками на основе лекарственных растений, однако стрижки и окрашивания делать не рекомендуется. Для поддержания физической формы и эмоционального равновесия отлично подойдут водные процедуры: посещение бассейна, расслабляющие ванны. Вечером показана ароматерапия.
14 января Растущая Луна в Овне	Сегодня отличный день для посещения массажного салона: общеукрепляющие процедуры благоприятно скажутся на общем самочувствии. Для ухода за кожей лица подойдут питательные маски и маски на основе натуральных ингредиентов. Также сегодня можно посетить маникюрный и педикюрный салоны. Сегодня стоит воздержаться от стрижек, укладок и окрашиваний волос.
15 января Растущая Луна в Тельце	Отличный день для широкого спектра процедур по поддержанию красоты и здоровья. Сегодня можно красить, стричь и укладывать волосы, посещать массажный и маникюрный салоны, заниматься физическими нагрузками средней тяжести, заботиться о коже лица и шеи, используя питательные и витаминные маски. На вечер можно запланировать посещение бассейна, бани или сауны, а также сеанс ароматерапии.
16 января Растущая Луна в Тельце	Хороший день для комплекса процедур по омоложению кожи: особой эффективности стоит ожидать от питательных масок на основе лекарственного сырья и обертываний. Также стоит озаботиться здоровьем кожи рук и ногтей: расслабляющие, питательные молочные ванночки скажутся благоприятно на их состоянии. Сегодня можно стричь и окрашивать волосы, а также наращивать пряди и делать укладки.
17 января Растущая Луна в Близнецах	Сегодня стоит отказаться от сложных косметических процедур, результат которых не будет соответствовать вашим ожиданиям. В целом день хорошо подходит для широкого спектра мероприятий, направленных на омоложение кожи и поддержанию ее водного баланса: особую эффективность будут иметь питательные маски для кожи лица. Сегодня можно посещать парикмахера: показаны стрижки, окрашивания, тонирование и салонные процедуры для волос.

## Расслабляющие ванночки для рук

В зимнее время кожа рук очень страдает от обветриваний, перепадов температуры и недостатка увлажнения. Поэтому кожа нуждается в дополнительном уходе, мягком отшелушивании и расслаблении.



Фото с сайта <http://vashamaska.ru>

## Молочные ванночки

Молочные ванночки помогут вернуть коже рук бархатистость и эластичность, а также заживят микротрещины, нейтрализуют воспаление и раздражение. Для их приготовления необходимо 250 мл молока подогреть до чуть горячего состояния, добавить столовую ложку жидкого меда и столовую ложку сока алоэ, перемешать до однородного состояния. Опустить кисти рук в ванночку, держать в течение 15 минут, затем ополоснуть теплой водой без добавления мыла. После проведения процедуры необходимо нанести на кожу рук масло виноградной косточки и надеть хлопчатобумажные перчатки, оставив масло на коже на ночь. Это повысит регенеративные функции кожи; проводить процедуру необходимо один раз в неделю.

## С эфирными маслами

Ванночки для рук с эфирными маслами не только снимают усталость и поддерживают здоровье кожи, но и обладают всеми необходимыми свойствами ароматерапии, поэтому эти процедуры легко совместить. Для ее приготовления вам понадобятся 250 мл горячей воды, 3 капли эфирного масла лаванды, 2 капли эфирного масла пихты и 2 капли эфирного масла апельсина. Кисти рук необходимо опустить в ванночку и держать не менее 20 минут, затем обсушить бумажными полотенцами. Проводить процедуру нужно не чаще 2 раз в неделю.

Подготовила Надежда Фоломкина.

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ: Т. ШАХТЫ (8636) 22-69-70.

E-MAIL: 5@KVU.SU.

Учредитель — издатель — ООО «Издательский дом Перегудова». Газета «Пятница бесплатная газета» зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РО. Свидетельство о регистрации ПИ №ТУ61-00749 от 24 апреля 2012г.

Статья со знаком «инф» публикуются на основании договора об информационном обслуживании.

И.о. главного редактора – Э.Н.Агбалин.

Адрес редакции-издателя: 346513, Ростовская обл., г. Шахты, ул. Ионова,182.

Телефоны отдела рекламы: 8 (8636) 23-79-09, 22-69-70. Телефоны редакции: 8 (8636) 23-79-09, 22-69-70.

Адрес отдела приема объявлений: ул. Советская, 137, оф. 125 (Дом техники).

Телефон отдела приема объявлений и рекламы: 8(8636) 22-71-06.

Отпечатано в ОАО «Печатный двор Кубани», 350072, г.Краснодар, ул.Тополиная, 19. Тел. (861)257-10-99.

Подписано в печать: 10.01.2019 г. Заказ № 88. Тираж выпуска 20001.

Свободная цена. Email: 5@kvu.su. Подписной индекс: 20001.

Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

16+

18  
Ответы на сканворд со стр.

К	А	С	С	А	Н	Д	Р	А	З	В	Ш	З
Б	Е	Н	А	В	А	Ж	Д	Е	Н	И	Е	А
М	А	Р	Ш	Р	У	Т	К	А	П	Р	П	Ч
О	Д	П	А	М	Я	Т	К	А	О	Е		
Н	А	Д	Г	Р	О	Б	И	Е	Т	У	А	С
Г	А	Б	С	О	Ф	А	З	И	С			
Е	З	С	В	Е	Т	Я	Н	У	З	Т	К	
М	О	Ц	А	Р	Т					Л	Е	О
И	В									Е	О	А
Н	Е	Б	О							Д	Ж	Е
К	Е	К	С								П	Е
О	Е	В								Э	Ф	И
Ч	Е	Л	С							Л	Т	Б
К	И	Х	А	М	С	Т	В	О	А	И	И	
А	Р	И	Я	Л	У	Р	К	М	И	М	И	О
Г	Р	У	О	С	А	Р	Г	О	Б	Ь	Ж	С
Г	Р	У	О	П	О	Т	О	К	Б	Е	Д	Н
А	А	С	А	Т	А	Т	У	У	Л	Н		
Ф	Н	П	И	О	Н	А	Р	О	Д	Э	О	Н
Т	Р	А	В	А	Г	О	Т	И	К	А	Р	Ы





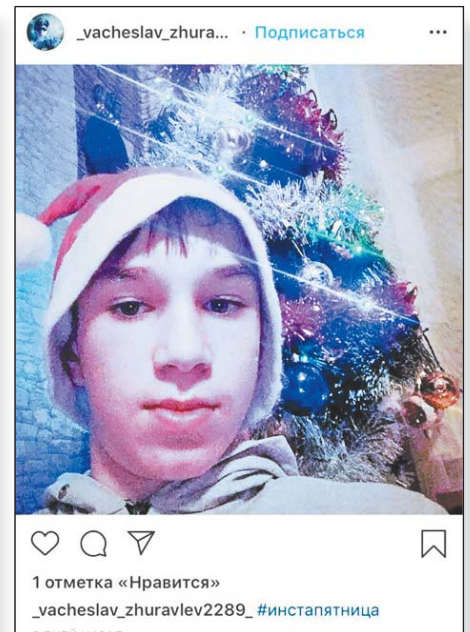
Войти

# Сделай фото и стань героем #ИнстаПятницы

Выкладывай свои незабываемые фото  
в социальной сети Инстаграм с хэштегом

## #ИнстаПятница

и у тебя появится возможность стать героем  
«Пятницы».





# ПЯТНИЦА

«Пятницу»  
читают в Шахтах  
и Октябрьском  
районе.



## Красота рядом

*Сделать яркое, красочное селфи на память о 2019 году в Шахтах можно на пешеходных зонах центральных улиц. Популярными местами для прогулок в городе являются улицы Советская, Шевченко и площадь Ленина. В этом году в Шахтах совпало все: и настоящая зима с белым снегом, и ответственное отношение властей к украшению города. Первый раз за много лет город нарядили в сверкающие гирлянды. Шахтинцы так долго ждали настоящего праздника, что с удовольствием приходят прогуляться по ночным улицам. К ним даже выстраиваются очереди. Несмотря на то, что праздничные выходные закончились, горожане с удовольствием продолжают делать фото на память при этом выстраиваясь в очередь.*